

# 住み慣れた家だから、フルリノベで再生！！

高気密・高断熱を実現し、熱交換型第1種換気システムを採用しました。通気機能を持たせ、建物の耐久性を高め、間取りの変更や耐震補強を行い、さらに快適で安心な次世代に継ぐ家を作ることができました。

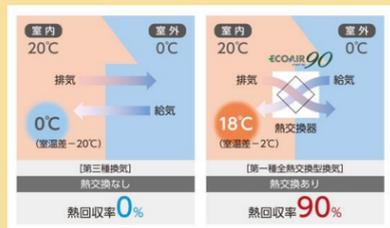


before



after

## 換気システム「エコエア90」



- ・高効率の熱回収と湿度の交換で、快適・省エネ
- ・抗菌・抗ウィルスフィルターを標準装備
- ・天井懐・床下にも納まるコンパクト設計



**ここがポイント！**  
玄関わきに大容量シューズクロークを作りました。



**ここがポイント！**  
キッチン、パントリー、洗面、浴室を並べて配置し、無駄のない家事導線に…



**ここがポイント！**  
吹付断熱で高気密化。四季を通して快適に…

補助金で  
お得にリフォーム  
しませんか？

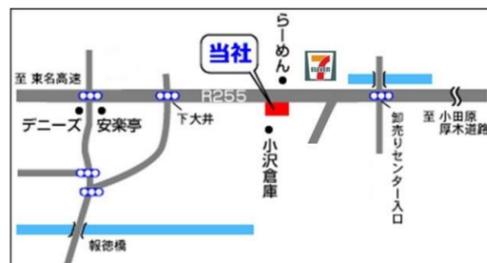


## 住宅省エネ2024キャンペーン はじまります

キャンペーンの詳細は、中面をご覧ください

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス **せきた**



神奈川県小田原市下大井 393-3  
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228  
URL : <http://www.advans-sekita.com/>



アドバンスせきた  
ホームページ QRコード

当店で  
**Tポイントが  
貯まります。**  
T-POINT

Vol.135  
2024.02

# 住まいのかわら版

発行  
アドバンスせきた  
小田原市下大井393-3  
Tel : 0465-39-1238

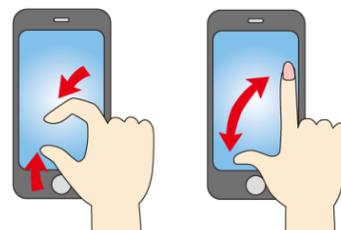
スマホの楽しさを広げてみましょう！  
スマホには電話や会話ツール、SNSのほかにも、楽しく活用できる方法があります。ぜひ参考にしてみてくださいね

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホを楽しく活用する」です。今や、生活に欠かせない存在となりつつあるスマホ。そんなスマホを楽しく使ってみましょう！

## いまさら聞けない スマホに関する用語

スマホを使うなかで、今更だけどわからない言葉がありませんか？基本的なものをご紹介します。

- ・コンテンツ…情報の内容のこと。テレビ番組内というところのグルメやショッピングといった企画コーナーみたいなイメージ。
- ・Bluetooth…スマホとワイヤレスイヤホンなど、機器同士のデータを近距離で送受信するために使う技術。Bluetooth対応のスピーカーと連携すれば、ワイヤレス（無線）でスマホから離れたスピーカーで音声を聴くことができる。
- ・オフライン再生…スマホに保存した



ピンチインは、指2本の間隔を開けた状態から狭めて、見るものを小さくする動作（イラスト①）。ピンチアウトは、指同士の間隔を狭い状態から広げ、見たいものを拡大できる動作（イラスト②）のことを言います。

音楽や映像データをインターネットに接続しない状態で視聴できること。通信量を抑えられたり、通信が不安定な環境でも影響を受けないというメリットがあります。

膨大な音楽の配信をはじめ、映像視聴や自分の音声の発信、ラジオ感覚で多彩な音声も聴ける、デジタル配信サービスの幅が広がっています。音楽や音声は無料で聴けるものも多いため、音楽については、自分が選ぶ曲だけを聴くには、有料会員になる必要がある場合が多く、無料会員での利用は好きなアーティストや曲を選択すると、配信サービス側が、それらに関連した曲をランダムで流すスタイルが増えています。好きな曲だけを選べない歯がゆさがあるかもしれませんが、新たな曲に出合える発見や、楽しさがあります。

また、いろんなテーマに合う曲を集めたパターンもおすす「カフェ」在宅勤務」勉強」パーティー」ヨガ」健康維持に取り入れたいウォーキング。ウォーキングアプリで楽しく実践してみませんか？たとえば飲料メーカーから出ているアプリは、自動販売機でそのメーカーの飲料を買ったり、



## 音楽や健康維持にアプリを活用しよう！

## 頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



などのキーワードで検索すると、テーマに合わせた曲がランダムで流れま。日常のいろんなシーンに取り入れれと楽しいですよ！「70年代」など年代を入れると、当時の曲が聴けるのも魅力。若い世代や外国人にも支持を集めている「シティポップ」も人気です。



「夜にリラックスしたい曲」「朝に聴きたい曲」など日常の場面に合わせて音楽を聴いてみるのも良いですね！



「ウォーキングアプリ おすすめ」で検索し、自分に合うものがあれば、ダウンロードしてみてください！

簡単なゲームをクリアすることでステップアップ！設定した目標の歩数をクリアしたときにもスタンプがもらえ、スタンプが15個たると飲料を1本無料でもらえてお得！歩数に同じポイントがたまり、大手通販サイトのギフトポイントと交換できるアプリもあります。日々の歩数や体重を記録できるアプリや、歩いたところを地図に表示することができるアプリは、成果が確認できるので、モチベーションが上がりそうですね！

# 超大型補助金で リフォームチャンス到来!

LIXIL



わかりやすく  
動画で  
解説!



※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。

窓から  
省エネリフォーム

窓

※制度の適用には条件があります。

最大 **50%** 相当還元

今なら補助金で最大**200万円**お得!

## 先進的窓リノベ2024事業

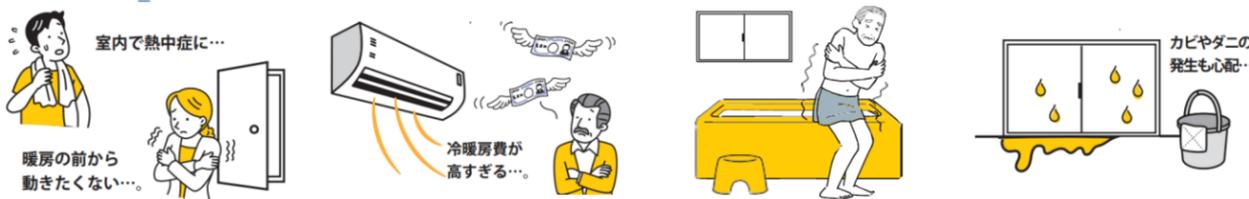
窓の 大きさ	内窓設置	外窓交換 (カバー工法)
大	68,000円	149,000円
中	46,000円	110,000円
小 極小	29,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

先進的窓リノベ2024事業:【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドアの断熱改修工事(熱貫流率<Uw値>1.9以下等、建材トップランナー制度2030目標水準値を超えるもの、一定の基準を満たすもの)【対象期間】令和5年11月2日以降に対象工事に着手<sup>※1</sup>し、令和6年12月31日までに工事完了するもの ※1:工事請負契約後に行われる工事であること ○1申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

## 窓の断熱リフォームでお困りごとを一気に解決!

夏、暑くて 冬、寒い 冷暖房費が高い ヒートショックが心配 冬場の結露がひどい



## 今なら補助金と省エネ効果でWでお得!

### 断熱内窓「インプラス」

Low-E複層ガラス  
(クリア・グリーン透明)

Sグレード  
大 2カ所 中 1カ所

補助額  
68,000円 × 2カ所  
46,000円 × 1カ所

補助金活用なし	補助金活用あり	省エネ効果	実質負担額
参考 リフォーム費用 (商品代+工事費) 37.8万円 ※1	補助金 18.2万円 実質(目安) 19.6万円	冷暖房費削減額 20年間で 18.0万円 ※2	1.6万円

窓  
リフォームは  
今がチャンス

補助額合計 **182,000円**

省エネ効果額合計<sup>※2</sup> 約**180,000円**  
(20年間使用した場合)

※1 参考リフォーム費用はインプラス(Low-E複層ガラス クリア・グリーン透明)大2カ所と中1カ所を使用した場合のLIXILマド本舗における見積平均価格にて算出 ※2 省エネ効果額の算出根拠は以下URLをご参照ください<<https://s.lixil.com/h-shouenekouka>> ■商品画像はイメージです。プランは一例となります。補助額等は地域や商品の使用により変動する場合がございます。 ■最終的な補助金や参考価格を保証するものではありません。

省エネ効果額の  
算出根拠はコチラ



## リクシルの窓リフォーム商品

窓リフォームで、もっといいコト



### 内窓「インプラス」



今ある窓に、  
もう1枚窓を  
プラス!

1day  
リフォーム

### 防音効果

防音  
-40dB

外の音も、内から漏れるペットの鳴き声なども気にせず快適!

### 侵入抑止効果

侵入抑制  
2 Lock

2ロックで侵入を諦めさせる心理効果が期待できます。

※日射時間が長く外窓に複層ガラスを使用している場合、内窓にLow-E複層ガラスを使用すると、ガラスの熱割れ、枠や障子の変色・変形の恐れがあります。



### 取替え窓「リプラス」



古い窓を、  
新しい窓に  
パツと交換!

1day  
リフォーム

### 開け閉めもスムーズに



窓の変形などで開け閉めしづらくなった窓のがたつきを解消!

### すきま風・換気のお悩みスッキリ



窓の種類を変えられるから、すきま風や換気のお悩みを解決!

LIXILオンラインショールーム

今すぐ相談 予約不要!

商品について気になることや確認したいことをビデオ通話ですぐに相談できるサービスです。



## 2つの補助金で「窓」と「水まわり」を一緒にリフォーム 健康で快適な住まいの実現を!

窓・玄関リフォームは **先進的窓リノベ2024事業** 水まわりリフォームは **子育てエコホーム支援事業** の補助金を活用

### 内窓+玄関リフォーム

補助額合計 **269,000円**

省エネ効果額合計<sup>※1</sup>  
20年間使用した場合 約**199,000円**

内窓「インプラス」  
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)

Sグレード  
玄関 中 1カ所  
リビング 大 2カ所

内窓補助額 **182,000円**



ドア交換 87,000円/台  
(外窓交換<カバー工法>Aグレード<sup>中</sup>)

玄関補助額 **87,000円**

### 内窓+浴室リフォーム

補助額合計 **138,000円**

省エネ効果額合計<sup>※1</sup>  
20年間使用した場合 約**600,000円**

内窓「インプラス」  
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)

Sグレード  
浴室 中 1カ所  
洗面室 小 1カ所

内窓補助額 **75,000円**



高断熱浴槽 30,000円/戸  
節湯水栓 5,000円/台  
浴室乾燥機 23,000円/戸  
手すり設置 5,000円/戸

浴室補助額 **63,000円**

### 内窓+トイレリフォーム

補助額合計 **80,000円**

省エネ効果額合計<sup>※1</sup>  
20年間使用した場合 約**326,000円**

内窓「インプラス」  
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)

Sグレード  
トイレ 小 1カ所  
洗面室 小 1カ所

内窓補助額 **58,000円**



節水型トイレ 22,000円/台  
(掃除しやすい機能を有するもの)

トイレ補助額 **22,000円**

### 内窓+キッチンリフォーム

補助額合計 **235,000円**

省エネ効果額合計<sup>※1</sup>  
20年間使用した場合 約**1,036,000円**

内窓「インプラス」  
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)

Sグレード  
キッチン 中 1カ所  
リビング 大 2カ所

内窓補助額 **182,000円**



節湯水栓 5,000円/台  
ビルトイン食器洗機 21,000円/戸  
掃除しやすいレンジフード 13,000円/戸  
ビルトイン自動調理対応コンロ 14,000円/戸

キッチン補助額 **53,000円**

※1 省エネ効果額の算出根拠は右記URLをご参照ください<<https://s.lixil.com/h-shouenekouka>>  
■商品画像はイメージです。プランは一例となります。補助額等は地域や商品の使用により変動する場合がございます。  
■最終的な補助金や参考価格を保証するものではありません。



省エネ効果額の  
算出根拠はコチラ

お問い合わせはこちらに **0120-393-090**

アドバンス **せきた**

間違えがし答え: ①水筒の色 ②荷物の上の靴下 ③手袋 ④女の子の髪飾り ⑤お父さんのシャツのポケット