

3月下旬に
交付申請
開始予定



住宅省エネ2023キャンペーン

お問い合わせはこちらに **0120-393-090**

参加補助金

① こどもエコすまい支援事業

- ◆ 新築→ **100万円/戸**
- ◆ リフォーム→ **5万円～60万円**
工事内容に応じて

② 先進的窓リノベ事業

- ◆ リフォーム→ **5万円～200万円**
工事内容に応じて

③ 給湯省エネ事業

- ◆ 設置する給湯器にあわせて **5万円～15万円**

先進的窓リノベ事業の詳細は情報は、中面をご覧ください

《住宅省エネ2023キャンペーンとは…》
2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する新たに創設された3つの補助事業の総称です。

- ※ 交付申請期間は、2023年3月下旬～予算上限に達するまで（遅くとも2023年12月31日）
- ※ 申請には条件があります。
- ※ 他の補助金との併用はできません。但し、キャンペーン参加事業の補助金対象が重複しない場合は併用可能です。補助金対象が重複した場合は、**最も有利な条件で補助金を申請**します。
- ※ 補助金の申請手続きは、登録事業者が行います。（消費者自身が申請手続きを行うことはできません）アドバンスせきたは**事業者登録済み**です。

こどもエコすまい支援事業を利用して「キッチンのリフォーム」



- ビルトイン食洗器 21,000円/戸
- 掃除しやすいレンジフード 11,000円/戸
- ビルトイン自動調理対応コンロ 14,000円/戸
- 節湯水栓 5,000円/台
- 勝手口ドア交換（小） 30,000円/箇所

補助金合計 **81,000円**

先進的窓リノベ事業を利用して「リビングのリフォーム」



- 内窓設置（大） 124,000円/箇所
- 内窓設置（中） 84,000円/箇所
- 内窓設置（小） 53,000円/箇所
- ※グレードはSSで算出

補助金合計 **261,000円**

今ならこんなに
おトク!!

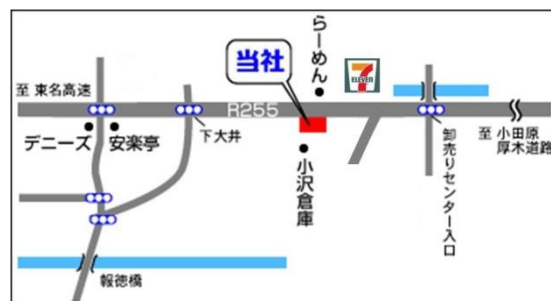
補助金合計
342,000円

最大**50%**
相当還元

4月のサークルせきたは、お休みします。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス **せきた**



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



アドバンスせきた
ホームページ QRコード

当店で
**Tポイントが
貯まります。**
T-POINT



住まいのかわら版

発行
旬アドバンスせきた
小田原市下大井393-3
Tel : 0465-39-1238

捨て活とは、捨てる活動のこと。
身近にあるモノを見極めてみませんか？

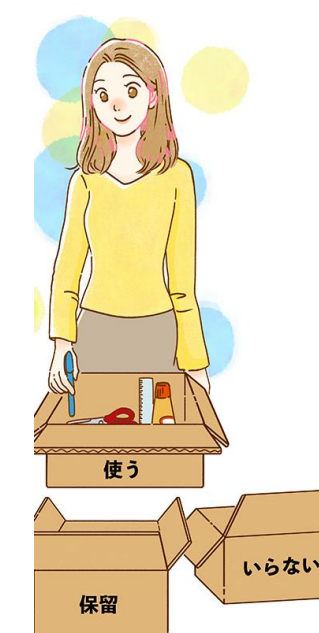
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「捨て活」です。

捨て活の本来の目的は、自分に必要なモノ、気分が上がるモノを見極めること。とはいえ、モノを整理するのは時間も気力も必要ですね。そこで1日1スペース、1アイテムから始めてみませんか？

無理せず、判断しやすいところから始めてみる

捨て活は、考えすぎないことが大切。気力を消耗すると続けられないので、すぐ手放すことを無理に決めなくてOK。そして、1つでも不要なモノを捨てられれば、ちよっとスッキリ。その気持ちで、次の捨て活へのステップとなります。

たとえば、食品のストック。賞味期限、消費期限を基準に判断できるので、ハードルが低いかもしれません。いろんなところに点在している場合一度に手を付けるのは大変。ハードル



「高いな」と感じたら、引き出し1つ、カゴ1つから始めてみましょう。まだ食べられるものはカゴや引き出しに戻す。これを時々、少しずつ続け、ある程度見極めが終わったら、乾物、インスタント、レトルト、お菓子という感じで分けられ、見やすくなり、ムダ買いも減ります。



捨てられないときは、別の場所に一時保管して判断を。半年～1年放置状態なら手放しやすくなります。

調理道具も100円ショップで「便利そう!」といった衝動買いしたモノな

ど、溜まりがち。よく使うモノ、あまり使わないモノが混在すると、調理時に出したい道具がすぐ出せなくてイライラ。なんてことも。これらもすべて出してみよう。おたまたまトングなど、使用頻度が高いモノを1軍、泡だて器など頻度は少ないけど必要なモノを2軍、ほとんど使わないモノを3軍で分け、1軍は身近に置き、2軍はほかの収納場所に保管。3軍は処分するか、吊戸棚などに一時保管しましょう。

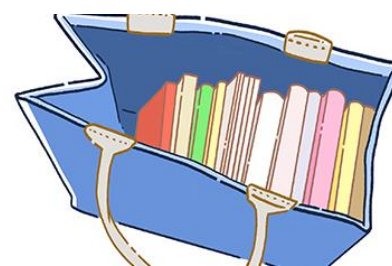
**迷ったら実際に使ったり
合わせたりして判断する**

文房具もおすすめ。家の各所にペンやはさみなどが置かれていませんか？それらを集めて、すべて広げてみましょう。リビングやキッチンなど、ペンはさみはいくつ必要か、行動を思



保留のモノはその入れ物に整理した日付を書くと、どれくらい置いたか確認でき、処分の目安になりますよ。

い返して残り、あとは処分しましょう。迷ったら、身近に置いて使い、自分の気持ちに聞いてみると良いですね。ファッションのモノも気になります。靴なら洋服より収納スペースが比較的小さいので、すべて出しやすいのではありませんか？靴は履かないと自然と劣化する場合も。確認して、かかとや中敷きが減って



デザインが気に入ってるけど外出にはもう使えない...というバッグは収納アイテムとして活用する手も!

るモノ、全体的に薄汚れているモノ、パンプスなら流行もあるの形が野暮ったいモノなどが処分する基準に。バッグもかさばるので整理するとスッキリします。角がすり減っているモノ、取っ手などに汚れが目立つモノ、全体的に色あせがあるモノなど、使っちゃってテンション下がるかも...と思ったら処分を。ファッションアイテムは迷ったら、実際に使って判断すると良いですよ。

初心者におすすめ観葉植物

ベペロミア



たくさんの種類があり、お好みのものを選びます。小型でこんもり小さな葉を付けるものも多く、さりげなく家具の上などに飾るのにぴったり。乾燥に強いので、水やりを忘れがちの方も安心です。

フィカス



観葉植物の定番といえばゴムの木の仲間。近年人気のフィカス・ベンガレンシスは、丸い葉とくねった白い幹でおしゃれなカフェ風。リビングのコーナーにいかが。

モンステラ



濃い緑の大きな葉が特徴のモンステラ。耐陰性もあって丈夫です。アジアテイストのインテリアとも相性はばっちり。



●吊り下げる
つる植物など、葉の垂れ下がる性質の観葉植物はハンギングがおすすすめ。市販のハンギングプランターが手軽です。なお、エアコンの風に晒される位置は乾燥しやすいためご注意ください。乾燥に強い植物を選びましょう。

●台を使う
床に並べるだけでは平坦すぎる……、そんな時は、スツールなどを台にして高さを出します。メリハリが付く上、視界に入りやすくなる効果も。

観葉植物とセンス良く暮らそう



イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

手軽に使えるジムが人気

足腰を丈夫に保つことは、日々の生活にとっても大切。そこで、駅近のビルのワンフロアや一室に、体を鍛えるマシンを装備したジムが出はじめ、「コンビニジム」なるワードで注目を集めています。ランニングマシンや腹筋を鍛えるマシンなど、シンプルなアイテムが揃うので使いやすく、1回5分～30分と手軽に利用できるのも、買い物のついでにや仕事の休み時間に運動できるところも魅力です。女性専用のジムは、気兼ねなく利用できますし、24時間営業のところも、女性専用ルームがあるなど、夜間の使用にも配慮しているので、安心ですね。また、セルフエステなどの機械が使い放題で、いつでもケアができるジムも見られます。月額も3千円台とリーズナブルです。ぜひチェックして、日ごろの運動に活用してみるのも良いですね！



メラミンスポンジ、使えないところがある

濡らしてこするだけで汚れが落ちるメラミンスポンジ。とっても便利なアイテムですね。しかし、意外と、使用できないところがあります。フローリングや塩化ビニール製の床はワックスを削ってしまったり、材質を傷めてしまいます。また、浴槽も湯垢などがあるところをこすりたくりますが、やめましょう。素材にFRPなどの樹脂が使われていることが多く、表面に汚れが付きにくいコーティングが施してあるものも、こすって表面にキズがつくと、余計に汚れが付きやすくなります。キッチンのステンレス製シンクの水垢には有効ですが、光沢のある素材は光沢が失われてしまうので避けましょう。光沢加工のない素材でも、目立たないところで試してから使うことをおすすめします。最近の鏡で曇り止め加工のあるものも、コーティングをはがしてしまい、扉の一部に使われているアクリル板も傷がついてしまうのでNG。正しく使って、キレイを保ちましょう。

カスタムビールとは？

素材や製法にこだわったクラフトビールはすっかり定番の人気ですが、最近、見られるのがカスタムビール。これは、アルコール高めのビールを炭酸で割り、お好みの濃さで楽しむスタイルのこと。ビールのアルコール度数は5%前後ですが、高アルコールのビールは15%前後。炭酸を少なめに割れば、濃厚でしっかりとした飲み口で、ビール愛好家におすすめ。多めの炭酸で割れば、飲み口が軽くなり、普段ビールを飲まない人や、ビールが苦手という人もチャレンジしやすいそうです。また、その日の気分や体調で割る濃さを変えたり、普通の炭酸水はもちろん、レモン風味の炭酸水で割るのもおすすめ。さらに、仲間とシェアして、それぞれお好みの濃さで割ることができるのも魅力です。ビールの新スタイルを楽しんでみては？



花やグリーンをもっと身近に 暮らしを彩るガーデニングを楽しもう！

住まいの快適レポート

植物たちがいっせいに芽吹き始めるこの時期。今年はガーデニングに挑戦してみませんか。楽しく成功させるポイントを伝授します。

ガーデニングのメリット

- ※ 植物を育てることが毎日の楽しみ、趣味になる。
- ※ 日々表情を変える姿に、季節を感じて癒される。
- ※ 五感を刺激し、感性を磨く手助けに。
- ※ インテリアの一部として、空間をおしゃれに演出。
- ※ お手入れ作業など、運動不足解消にお役立ち。
- ※ 家族や近隣住民とのコミュニケーションの輪が広がる。
- ※ ハーブ栽培は収穫する喜びに加え、家計の足しにも。



初心者でも失敗しない、庭づくりの基本

気軽な「鉢植え」からスタート

ガーデニングには、大きく分けて2つの植え方があります。ひとつは地面に植物を直接植える「地植え」。もうひとつがプランターなどの器に植える「鉢植え」です。まずは誰でも簡単に育てることができるうえ、狭いスペースや室内でも楽しめる「鉢植え」から始めてみましょう。

花苗選びのポイント

好きな花を選ぶのが一番ですが、手間がかかったり、すぐ枯れてしまったりは楽しみも半減。お花の特徴をよく調べて、園芸店でプロのアドバイスに頼るのも一考です。

- ✓ 手入れが簡単。
- ✓ 花付きが良く、長く咲く品種のほか、病害虫に強い性質を選択。

Check!

春におすすめの花

- ユーフォルビア
- ワスレナグサ
- マーガレット
- バーベナ



プランターで多彩な演出

プランターもセンスアップに欠かせない要素。たとえば木製フェンスが背景になる場合は、テラコッタなど自然素材を。また吊り下げタイプもおすすすめです。色付きの器は、花色に合わせてコーディネートすると綺麗にまとまります。

ハーブを育てて料理のアクセントに

バジルやミントなどハーブ栽培は食卓でも活躍。パスタやデザートのおしゃれに、またハーブティーでリラックスも。



おすすめ商品 デッキ DC

天然木のように「快適」で、天然木よりも「丈夫」な人工木デッキ



「家族とのくつろぎの時間を楽しみたい」おうち時間のリフレッシュスペースとして人気

おすすめポイント ①

熱の伝わりやすさを独自の構造と素材で解決し、天然木のように熱が伝わりにくい。



おすすめポイント ②

人工木ならではのカンタンお手入れ！土汚れならサッと水洗いでき、腐食やシロアリの心配もなく干割れやささくれもないので、お子さまにも安心です。

