

温泉と景色に癒されて…、マンションリノベーション

お仕事がひと段落され、のんびりと時間が流れる癒しの場所へマンションリノベーションを行いました。緑と光が映えるように、明るい内装に…



before



浴室の入り口の段差をなくし、出入りもスムーズ。



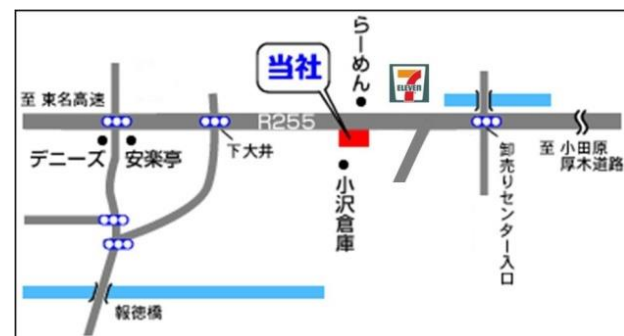
【ユニットバス】
タカラスタンダード：グランSPA



3月のサークルせきたは、お休みします。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス **せきた**



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



アドバンスせきた
ホームページ QRコード

当店で
Tポイントが
貯まります。

Vol.130
2023.03

住まいのかわら版

<< 発行 >>
旬アドバンスせきた
小田原市下大井393-3
Tel : 0465-39-1238

キレイな浴室で快適なバスタイムを♪
清潔な浴室は気持ちが良いですね。でも一気に掃除するのは大変。少しずつ、お手入れしてみませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは浴室の掃除です。
毎日使う浴室の掃除のポイントをご紹介します。

中性洗剤と塩素系漂白剤を 汚れによって使い分ける

床や壁、浴槽、排水口の通常の掃除は、中性洗剤とスポンジで優しく落とします。排水口のヘアキャッチャー、排水トラップ、浴槽の追い焚き口やそのカバーも中性洗剤と歯ブラシなどできれいにしましょう。

頑固なカビは、塩素系漂白剤を塗り付け、キッチンペーパーやラップを貼り付け30分程おくと落ちやすくなります。パッキンやドアの下のくぼみなどは、たれずに密着するジェル状の漂白剤がおすすめ。カビ掃除の際にはゴシゴシすると、素材に傷がつき、汚れやカビが入り込みやすくなるので避けましょう。また、塩素系漂白剤は、金属部分に付くと変色や腐食の恐れが



塩素系漂白剤はゴム手袋やメガネ、マスクなどをしてご使用を。

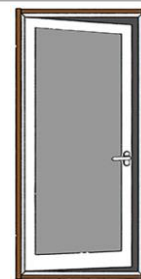
あり、酸性のものと混ぜると危険なので、ご注意を。

浴室を使用後、吸水スポンジやスクイーズで水気を取ると掃除の負担が軽くなります。

気になるところの汚れを 解消しましょう！

浴槽の青っぽい汚れは「銅石鹸」といい、給湯器や風呂釜の配管に使われている銅が水に触れることで溶けだ

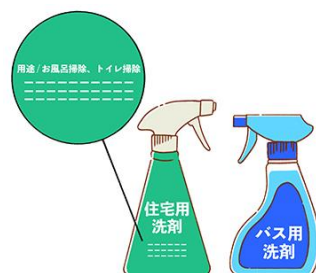
した銅イオンと石けん、皮脂などが結合したものです。軽い汚れは中性洗剤で、頑固なものはクリームクレンザーをスポンジに適量つけ、優しく磨き、水で落とす、これを4〜5回繰り返して、少しずつ汚れを落とします。もら



水気の拭き取りはドアまわりも！パッキンやレールにカビや、カルキなどアルカリ性の汚れが蓄積するとやっかいですよ。

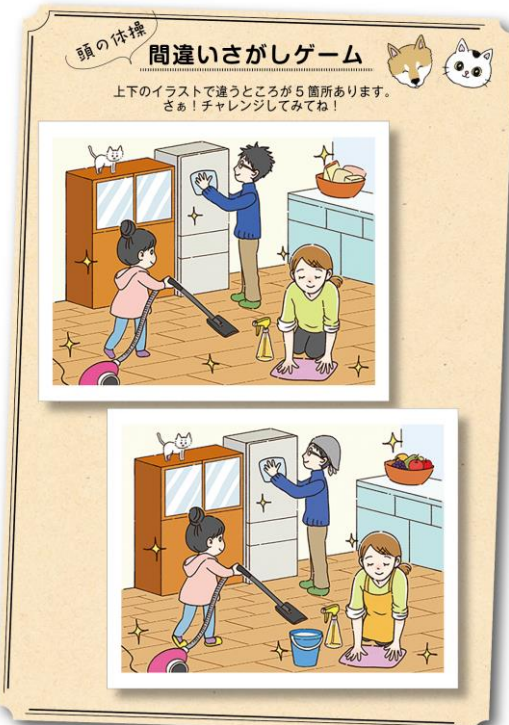
白剤が主成分の洗剤を水の量に対して300〜500gを目安に、お湯に溶かして入れ、50℃ほどまで追い焚きし、2〜6時間程度放置。お湯を抜き、また同じくらい水を溜めて追い焚き。これを3回ほど繰り返し、汚れが出ないことを確認したら、浴槽をよく洗いましょう。ついでに、洗面器や浴用の椅子などを一緒に入れると汚れが落ちやすくなります。

鏡はまめに中性洗剤とスポンジで落とすことで、汚れの蓄積防止に。頑固な白い汚れは、クリームクレンザーで優しく磨くのも良いでしょう。汚れにくく、曇りにくい特殊コーティングしている鏡は、コーティングがはがれる恐れがあるので、取扱説明書を確認してからお手入れを。
水栓の整流網も定期的なお手入れを。キャップを外して整流網を取り外し、歯ブラシなどで洗い、水で流し



洗剤やクリームクレンザーは浴室専用のものや、住宅用なら説明書きで、浴室に使えることを確認してから使いましょう。

ます。泡沫ユニットや散水板も同様に。シャワーの穴は針を差して目詰まりを取りましょう。
浴槽の上縁にある排水栓の押しボタンも盲点では？ガムテープを貼り、一度ボタンを押し込んでから引き上げて外します。押しボタンのヌメリやゴミを取り除き、浴槽についていた突起部はシャワーでお湯をかけながら上下に繰り返し動かして流し、最後に押しボタンを装着しましょう。



衣食住の見直しでCO₂を出れなく暮らしへ

日本のCO₂排出量の約6割は、衣食住を中心とする私たちのライフスタイルによるものです。例えば衣食住の「衣」なら、サステナブルなファッションを、「食」ならフードロスをなくすなど、普段の生活を見直すことから始めましょう。

また「住」では、住まいの省エネに注目してください。ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(読み:ゼッチ))は、エネルギーを節約するだけでなく、発電システム

温室効果ガスの排出をプラスマイナスゼロに

カーボンニュートラルとは、人の活動による温室効果ガス(CO₂など)の排出量と吸収量を全体としてゼロにすること。温室効果ガスの排出を抑えることにより、将来の世代が安心して暮らせる社会を目指します。国や企業による大規模な取り組みとあわせて、私たち一人ひとりの心がけも大切になります。

カーボンニュートラルを 意識した生活

ニュースなどで見かけることも多くなった「カーボンニュートラル」という言葉。地球環境に関係ありそうだけど、なんとなく聞き流していた人も多いのではないだろうか。この機会に正しく理解して、暮らしにとり入れてみませんか。

ムなども備え、「使う」より「創る」が上回る家のこと。これからの住まいの常識として、ぜひ知っておきたいキーワードです。エコだけでなく、断熱性能アップで快適な住み心地、光熱費も節約できるとあって、いいことづくめです。

どんな家で暮らし、何を食べ、何を着るか。私たちの日々の選択が未来につながる。時には意識することも大切です。

最近よく聞くこの言葉、どんな意味があるか知っていますか？



目指すは片付け上手 整理収納を習慣づけて、毎日快適な暮らし!

住まいの快適レポート

すっきりと整理整頓された部屋は、おしゃれなだけでなく、心も豊かに。片付け上手になれるコツをつかんで、快適生活を手に入れましょう。

整然と片付けられた部屋には、メリットが満載!

- 物が見つけやすく、探し物に疲弊することがなくなる。
- 無駄な買い物をしなくなり、出費が抑えられる。
- 仕事や作業に集中できる。
- 料理や洗濯など手際よくこなせ、家事に費やす時間が減る。
- ハウスダストなどが軽減され、健康的。
- リラックスできて、穏やかに過ごせる。

なかなか物が捨てられない。

物の置き場所が決まっていない。

片付けられない人の三大理由はこれ!?

どこから手をつけていいかわからない。



目指せ、片付けの達人! 整理収納のコツ

キッチン

使用頻度で配置場所を分ける

ほぼ毎日のように使用するお玉や菜箸、フライパンなどはすぐ取れる場所に。たまにしか使わない物は奥まった場所にしまいましょう。



用途別にひとまとめ

たとえばパン作りの食材(小麦粉やイースト菌など)や計量カップなどの道具はカゴにセットして収納するだけで、時短につながります。

ストック食品や消耗品は収納エリア限定

醤油などの調味料をはじめインスタント食品、また洗剤やラップ類の消耗品は、一目でわかる場所に収納しましょう。在庫管理ができて無駄な買い物をしなくなります。

リビング

“使いやすい”を意識して、決められた場所に直す

コンパクトなチェストを置いて、1段目はハサミやペン類などの文房具、2段目は薬や絆創膏などの医薬品というように分別。家族全員で、置き場所を把握して、必ず元に戻すことを心がけましょう。

家族それぞれの専用収納グッズを用意

ソファやテーブルに、雑誌やおもちゃなどを置きっぱなしにしがちでは?バスケットなど各人専用の収納グッズ(見た目がおしゃれなもの)を用意して、すっきり片付けを。



忙しくて、時間がない人、片付けにストレスを感じる人は、家事代行などプロに頼んで、気持ちも楽にキレイな部屋にするのも一考です。

オススメ商品 すっきり棚

小物をならべる飾り棚や整理する小棚など、どこでも使いこなせる収納棚です!



おすすめポイント

- 1 豊富なカラーの組み合わせで、収納を部屋のアクセントに!
- 2 棚の高さを自由に変えられるので、お気に入りの小物もすっきり飾ることができます。
- 3 クローゼットや押し入れなどにあるデッドスペースにすっきり棚を追加して収納上手に!



イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します!

ヘルシージャンクフードとは?

ジャンクフードと聞くと、高カロリーで栄養はあまり期待できない印象ですが、最近、「ヘルシージャンク」、つまり、手軽に食べられ、カロリーも控えめ。しかも栄養もあるものが見られます。たとえば、カップ麺に高タンパク、低糖質タイプが登場。ビタミン、ミネラルなど30種以上の栄養素を取り入れたカレーや麺類も人気。また、ポテトチップスも、カロリーを半分に抑え、プラズマ乳酸菌を加えたタイプもあるとか。ほかにも、大豆や野菜など、植物由来の食材「プラントベース」で作ったものもヘルシージャンクフードと言われています。たとえば大豆ミートを使った唐揚げやチキンナゲット、玄米粉を使ったクッキー、豆乳など大豆加工食品を使ったケーキなど。身近な「ヘルシージャンクフード」をスーパーなどで見つけてみるのも良いですね。



新素材「カボック」とは?

SDGs が叫ばれ、洋服などの素材も幅が広がっていますね。そんななか、「カボック繊維」という素材が目玉を集めています。カボックとは、東南アジア等に自生する樹木。観葉植物でも親しまれるなど、身近な植物です。その実からコットンが取れ、綿の1/8という軽さながら、撥水性に優れ、汗などの水分を吸収して発熱する機能があるので、防寒着の中綿としても最適。シート状にすることで、使い勝手が良く、着ぶくれしづらい、手洗いができるというメリットがあるそうです。また、繊維がやわらかく、着心地が良いので、アウターとしてはもちろん、ひざかけや掛け布団にも採用されているそうです。さらに、農業や化学肥料を使わずとも自生し、木を伐採しなくても収穫できることから、環境に優しいところも魅力です。ちなみに、種子からはカボック油が取れ、石けんや塗料の材料、潤滑油として活かせる可能性があり、搾りかすは飼料や肥料にもなる、まさにサステナブルな植物です。

いろんなカメラが人気

カメラが、今、おもしろい進化をしています。たとえば、ハーフサイズカメラは、フィルムカメラの1コマを半分にし、2枚分の写真を記録。横向きで、縦半分の写真が2枚撮影できます。お得感があり、家族や友達と、2枚で連動した写真を撮るなどして楽しめます。また、手のひらサイズのトイカメラも人気。見た目がかわいらしく、小さいので携帯に便利。デジカメで、液晶モニターのないタイプは、後でパソコンなどを介して確認しないとどんな写真が撮れているかわからないのが逆にワクワク感があると話題です。デジカメとフォトプリンターが一体になったカメラは、シール状の専用シートがセットできるタイプが人気。シャッターを押したらその専用シートに印刷された写真が出てきて、思い出をスクラップできます。

