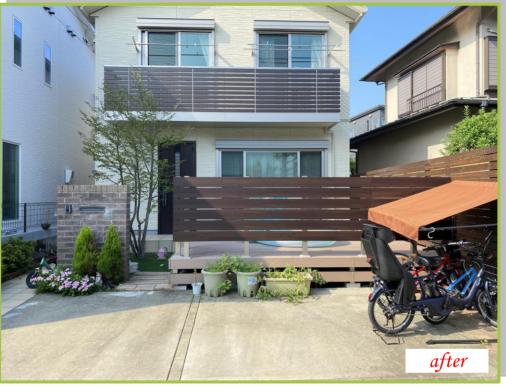
ウッドデッキのある暮らし

目隠しフェンスも設置して、視線はさえぎっても、日差しは確保! プライベートガーデンで、水遊びを満喫できます。









ウッドデッキ LIXIL 樹ら楽ステージ 目隠しフェンス LIXIL デザイナーズパーツフェンス

ここがポイント!!

人工木のウッドデッキなので、腐る心配もなくメンテナンスもカンタン!

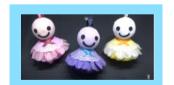
※内容は変更になる場合がございます。

「てるてる坊主」

■ 6月7日(火)

持ち物:はさみ・目打ち ボンド

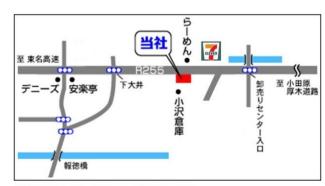
10:00 ~ 12:00 参加費:500円



注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

^{有限} アドバンス 世 き た





神奈川県小田原市下大井 393-3

TEL: 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228 URL: http://www.advance-sekita.com/



Tポイントが 貯まります。

ホームページ QRコード

Vol.124 2022.06

生まいのかわら版

侑アドバンスせきた

小田原市下大井393-3 Tel: 0465-39-1238

畳1~2枚で実現します自分だけのスペースは

のがおすすめ。背もたれがメッシュに

リクライニングができるものなど、 なった、背中が蒸れないタイプや、 いなら、

お届けいたします。

今回のテー

にするためのちょっと役立つ情報を

みなさまに暮らしと住まいを快適

スペースができますね。 用すれば、より充実した自分だけの 出しを加えたり、壁面収納などを活 動くことができます。机の下に引き つくることができます。 ペースを構成するなら、畳1畳あれば 机と椅子、ちょっとした収納でス 奥行き50~60センチ程度 椅子の背

るので便利です。 という感じで使い分けることもで 左右など、自分のスペース用、 から使えるオープンな収納なら、 お子さんの様子が気になるな、 高さがあるほど、

シェルフの1段をデスク代わりにす

ほかにも、

ば、収納と兼用でき、

デスク― 幅 120cm 奥行 60cm 机や棚のサイズによってスペース確保も自由



ダイニングテーブルの一角を自分の 奥行きが浅いコンソ ぐ出し入れでき、 散らかり防止にな

ということなら、 いから自分の

食事以外は空いているダイニングテー

らに、どこに何をしまうか、分類でき になると、一気に雑多な雰囲気になり ブルの上にモノを出しっぱなしにしな 趣味スペースとして使う場合は、テー ブルを使えば、一石二鳥ですね。 ダイニングテーブルの一角を仕事や そこで、ダイニングテーブルの 背面に収納家具を置き、 モノが出しっぱなし

30センチ程度のコンパ ショップやインター ても人気が高いので、 レイアウト自在なオー てみては? また、 収納家具は奥行 リサイク





ることで、室内への熱の流入を大幅に抑窓そのものを断熱効果のあるものに変え 窓そのものの断熱

日差しによる熱を3%

の外に日陰を作ることで、 人の知恵ですが、 のスタイ 人気で 遮熱効果の高い は 室外で

ならない

LIXILのスタイルシェードは、窓に外付けするタ イプの、見た目スッキリ、遮熱効果バッチリの日 よけです。ボトムのバーごと窓の上に取り付け



部屋に入ってくる熱の大半が窓か のと言われています 、外側の両方で日ます。これを遮断

るために、窓の内側、

ンは素材に注目.

より効果的に日差しを

日中利用す

部屋なら 遮る

部屋の用

テンは金属などを

外」でカッ

熱効果は高ま 内窓 (二重窓)を設置することで 高性 た断熱窓が 冷暖房費の節約につな

人気です。 れも夏は涼.

なりそう。室内で快適に過ごすために、今年の夏も相変わらず在宅時間が多く

日差しや暑さ対策を行いましょう

日差しは窓の

夏の暑さ対策は窓周りが ポイント! 日差しをカットして

涼やかな室内に

日差し れを組み合わせて使い より高い効果を得るために、それし/暑さ対策は1つだけではありま

今話題のHOTなニュースをご紹介します!

脱&減プラスチ

レジ袋の有料化がすっ かりなじんだ今の日常。 プラスチックを減らす動 きがますます進んでいま す。たとえば、コンビニで 使われるモノとして、店 内で淹れるコーヒーなど に使われるカップを紙製



にしたり、スプーンやフォークは、植物由来の原料 を混ぜたモノや、木製のモノ、柄の部分に穴を開け てプラスチック量を減らしたモノが使われているそ うです。また、ホテルのアメニティは、古米をプラ スチックに混ぜてつくった歯ブラシやブラシが注目 を集めているそうです。クリーニング用のハンガー もプラスチック製が見られますね。そこで、古いモ ノを回収して再生したり、紙製のハンガーを使うと いった動きも。環境に配慮したものがますます身近 になっているので、いろいろとチェックしてみるの も、環境を考えることにつながりそうですね。

乾物の保存法、知ってます?

日持ちして、重宝する乾物。開封した後、どうし てますか? 封をしてそのまま戸棚などの奥の方に …なんてことも。せっかくの食材ですから、しっか り保存して使いきりたいですね。乾物ですが、冷蔵 庫保存したほうが良い食材があります。たとえば、 鰹節や花かつお。開封前は風味や香りを逃さないよ う、不活性ガスが充てんされていますが、開封後は 酸素に触れるので劣化が進むそうです。そこで、空 気をしっかり抜き、ジッパー付きの保存袋などに入 れて冷蔵庫へ。栄養満点の切り干し大根は高温多 湿を嫌うので、開封前でも気温が高い時期は冷蔵 庫での保存がおすすめ。開封後は空気を抜いて冷 蔵庫へ。冷蔵庫保存で、さらに乾燥材を入れたほう がいいのが、海苔と干し椎茸。どちらも吸湿しやす いからです。高野豆腐は匂いを吸収しやすいので、 開封後は空気を抜いてジッパー付き保存袋に入れ て冷暗所へ。どれも開封したら早めに使いきること

ランニングのスタイル、いろいろ

して取り入れる人も多 いランニング。実は、 様々なスタイルがある ようです。たとえば、 「トレラン」。「トレイ ルランニング」の略で、



陸上競技の中長距離の一種。舗装された地面以外 の、たとえば土の道や林道などを走ること。ちょっ とハードだけど、自然そのままの空気や地形を体感 できるのが魅力です。ハイキングコースなどを走る 人もいるそうで、一般の人にも広がりつつあるよう です。また、「マラニック」という言葉も。これは、「マ ラソン」と「ピクニック」を掛け合わせた言葉。自 然の景色を見ながら走ったり、ときには歩いたり、 観光地ならば途中で観光を楽しむスローなスタイ ル。もちろん、途中で休憩・食事もとって OK。ラ ンニング初心者にもおすすめです。自分に合ったス タイルで、楽しんでみてはいかがですか?

水とト です。 ト ル ※2 。 恩恵を受けられるよう、 う経験をすることはほとんどな SDGsでも第6の目標として、 使えなくなると予測されています※1。 を守らなければなりませ は世界の40%以上の人が必要な量の水を 水は私たちの命をつなぐ大切な資源。 から節水をはじ れはとても幸運なことなのです。 に直面することに。 み水では22億人、 「OECD Environme 水不足も深刻です。 家庭でも意識して、 すべての人が安全で衛生的な水の 世界の多くの国と比べても多め 日に使う水の量は約287リッ レを世界中に」 広く世界に目を向 飲み水や トイレは42億人が困難 イレに困る、 が掲げられてい 限りある水資源 2050年に 大切な資源。し で 2050 (2012)] ŧ H れば、 13 るところ 日本 でし ٤ 飲 洗面・その他 日本人1人が1日に 家庭で使われている 使う水の量 水の割台※ 風呂



● 災害時の水対策を忘れずに

いざという時のためのローリングストック

日本の水資源の現況について」

災害によるライフラインの寸断に備え、水の備 蓄を忘れずに。必要な水の量はライフスタイ ルによっても変わりますが、少なくとも1人あたり 1日30、3日から7日分の備蓄が必要とされてい ます。古いものから順に使っていくローリング ストック(日常備蓄)にすることで、消費期限切 れの失敗も防げて安心です。



■■■ 暮らしのワンポイント

っておきたい

10月末までに申請を「こどもみらい住宅支援事業」 省エネ住宅の新築・リフォームに補助金が出ます

高い省エネ性能を持つ住宅を新築、またお住まいの家を省エネリフォームする なら、補助金の申請を忘れずに。新築への補助は子育て世帯や若者夫婦 世帯が対象で、省エネ性能に応じて60~100万円。また、リフォームは世代 を問わず、工事の内容に応じて5~60万円が補助されます。詳しくは「こども みらい住宅支援事業」のWebサイトへ。 https://kodomo-mirai.mlit.go.jp

をおすすめします。