

日々の使い勝手のよさを追求 ガーデンリフォーム

晴れた日は日向ぼっこ、雨の日は洗濯物の部屋干しに、そして夜はライトを灯して、違った表情を楽しめます。



before



after

内部に設置する日よけで、夏の強い日差しをカット！

LIXIL ガーデンルームGF インナーデッキ仕様
ガーデンルーム内部にだけ、人エデッキ「樹ら楽ステージ」を敷いた仕様。

サークル
せきた

※内容は変更になる場合がございます。

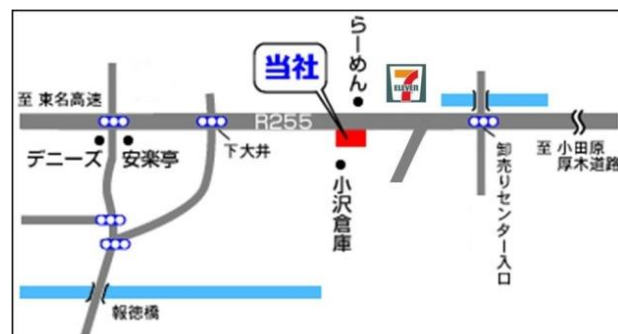
「ミックスリスト」

■ 4月5日(火) 持ち物：はさみ・カッター
10:00 ~ 12:00 ボンド
参加費：500円



注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス せきた



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



アドバンスせきた
ホームページ QRコード



当店で
Tポイントが
貯まります。

Vol.122
2022.04

住まいのかわら版

<< 発行 >>

（株）アドバンスせきた
小田原市下大井393-3
Tel : 0465-39-1238

様々なスタイルで香りを楽しみたい
新たな環境で生活を迎えたり、花粉症が気になったりするこの時期、
香りでもっとひと息しませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「香りを楽しむ」です。

オイルを気分に合わせて
楽しもう

香りと言えばオイル。さまざまな香りがありますね。ちなみに、一般的によく「アロマオイル」と言われていますが、「エッセンシャルオイル（精油）」と違いがあります。エッセンシャルオイル（精油）は、100%天然成分の香りで、香りそのものを楽しむのはもちろん、マッサージなどにも使えます。アロマオイルは、精油100%でないものや、人工香料のものがあります。直接肌につけることは避けたい方が多いですが、手軽に香りを楽しめるメリットがあります。

花粉症が気になるこの時期におすすめなのは、ユーカリやペパーミント。どちらも清々しい香りです。ユーカリは、抗菌作用があるといわれ、ペパーミントは、頭をすっきりさせる効果も



茶色などの遮光瓶に入り、表示に「精油」や「エッセンシャルオイル」とあるので、確認してみましょう

あると言われてます。ほかに、ティーツリーも抗酸化作用があるのでおすすめです。



きなどにも良いそうです。甘く、濃厚な香りのイランイランにも気持ち落ち着かせてくれる効果が期待できます。ほかに、スイートマジヨラムやネロリにもリラックス効果があるとされています。



ハンカチに1滴オイルを落とし、嗅ぐのも効果的。外出先にも携帯できそうです。

使い方は、香りを拡散させてくれるアロマディフューザーを使ったり、アロマストーンに落とすのもおすすめです。アロマスティックは雑貨店やドラッグストアなどで見られ、手軽に楽しむアイテムとして人気です。

ハーブティや生花で
和み、気分を上げよう

ハーブティの淹れ方は、ティー Spoon 1杯をポットに入れ、95℃程度のお湯を静かに注ぎ、フタをして3〜5分蒸らしてからカップに注ぎましょう。ハーブティはきれいな色も魅力。ぜひ、耐熱ガラスのカップで楽しんでみてください。



ミモザはリースにしても素敵！インターネットでも手に入るのチェックしてみよう

頭の体操
間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



春の野菜を 味わおう！

新じゃが、新玉ねぎ、アスパラガス、たけのこ、セロリにスナップエンドウ……。みずみずしくて、栄養も満点の春野菜を、ぜひこの季節に食べましょう。まずは春野菜について豆知識をご覧ください。

「新じゃが」と「新玉ねぎ」はどこが違う？

じゃがいもや玉ねぎは1年中食卓に上る野菜ですが、実は収穫した後に長期保存され、お店に運ばれています。本来の旬は春なのです。新じゃがは水分たっぷり、よく洗って皮ごといただけます。新玉ねぎも水分豊富、辛みがマイルドで食べやすいのが特徴です。

「春キャベツ」と「冬キャベツ」の違いは？

実はこの2つは別の品種で、生産地も収穫時期も違います。春キャベツは4〜6月頃に収穫されるもの。葉が薄く、巻きもゆるめ。甘くてみずみずしいので、サラダなどの生食にも向いています。



暮らしメモ

春はベランダが楽しい季節

外の空気が気持ちよい季節には、ベランダをお気に入りの空間に変えてしましましょう。洗濯物を干すためにしか使わないなんてもったいない。プチリフォームなら、驚くほど雰囲気が変わります。

●床材を変えてイメージチェンジ

殺風景なコンクリート/ビニルシートの床は、ウッドパネルやバルコニータイルを敷くことでテイストを変えられます。いずれもホームセンターなどで安価な製品が手に入ります。劣化等が気になる方は、耐久性に優れたLIXILの専用床材「レストステージ」、またタイルタイプの「ステージア」がおすすめです。

●ベランダガーデニング

日光の恵みあふれるスペースには、ぜひグリーンを。植物は、ベランダの向きや日当たりに合わせて選んでください。また、春はベランダ菜園を始めるのにちょうどいい季節。ハーブやかわいい野菜の鉢をウッドシェルフにおしゃれに並べ、目に美しく、しかも美味しいベランダガーデンを楽しんで。



2人サイズのガーデンテーブルなら、狭いスペースにも収まります。コンパクトなカフェスペースを作ってみましょう。

インテリアを簡単に 春に変える方法

インテリアのセンスアップには季節感が欠かせません。暮らしに春を呼び込む、模様替えのテクニックをご紹介します。

雰囲気作りの鍵になるのは「布」と「色」

手軽にイメージチェンジしたいなら、ファブリックアイテムに注目です。カーテン、ソファカバー、クッションカバー、テーブルクロスやテーブルランナーといった布製品は、取り換えやすい上、色や柄、素材で季節感を主張できます。

大がかりな模様替えは必要なし！
ちょっとしたコツや工夫で、
お部屋の雰囲気はガラリと変わります。



特に色味は大切です。春は断然きれいな色がおススメ。若葉をイメージするグリーン、桜をイメージするピンクなど、自然を感じさせる色を取り入れましょう。色を選ぶ時には、明度や彩度を意識できれば上級者です。明度とは色の明るさ、彩度とは鮮やかさのこと。このトーンが近い色同士をチョイスすると、統一感がでておしゃれにまとまります。



白を混ぜた明度の高い色、さらに彩度低めのパールトーンが春のおススメ。

室内に春を運ぶ花とグリーン

チューリップ、ミモザ、ポピー……。春ならではの花を選んで楽しみましょう。大きな目盛花器にたっぷりもよし。小ぶりな花器に少しだけ挿し、窓辺や棚などにさりげなく置くのも素敵です。バランストメリハリを意識して飾ってください。

春を感じるインテリアで気分一新。毎日を過ごす大切な部屋だからこそこだわって。自分らしい彩りを加えましょう。

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 冷凍食品が熱い！

おうち時間が増え、食事を手軽に楽しみたい人も多いのでは？そこで注目されているのが冷凍食品。スーパーはもちろん、おしゃれでシンプルな品ぞろえが人気の大手生活雑貨店も冷凍食品を発売するなど「手抜き」というイメージを変えるバリエーションの豊かさを見せています。たとえば、洋風の煮込み料理や韓国料理など、手間がかかる本格的な料理も、湯せんや電子レンジでチンするだけでOK。また、切った材料とタレがセットになり、煮たり炒めたりして完成するミールキットも登場。忙しいけど、手づくり感のあるものを食卓に出したい人におすすめです。さらに、クオリティの高いケーキやパンも豊富に見られるようになりました。そしてフランス料理の冷凍食品専門店も登場！インターネットで注文できるので、特別な日にも良いですね。



02 ヴィーガンレザーとは？

ファッションで最近よく耳にする「ヴィーガンレザー」。人工皮革や合成皮革のことを「フェイクレザー」と言われましたが、動物愛護、環境問題の観点から「ヴィーガンレザー」という表現が使われることが増えました。ちなみに、エコレザーは本革を使い、皮をなめすときに薬品や製造過程の廃棄物処理で有害な物質を使わない素材のこと。ヴィーガンレザーは、ポリウレタン樹脂や塩化ビニル樹脂が原材料で、安価で、耐水性があるのが特徴。デザイン性の高いものも見られます。そんなヴィーガンレザーですが、より環境に配慮した天然由来のものが出ているそうです。たとえば、ジュースをつくる際に廃棄される皮や芯を活用した「アップルレザー」やサボテンの葉を粉末にしてくれた「サボテンレザー」。キノコの菌糸体を培養して繊維をつくる「きのこレザー」も。発想力の豊かさに驚くとともに、ファッションも環境を考えながら楽しむ時代になりつつありますね。

03 スカルプシャンプーを使ってみよう

スカルプシャンプーって「洗浄力が強そう」「時々使うスペシャルケア？」という印象がありませんか？でも、普段使いができ、ここ最近、多彩なスカルプシャンプーがあり、男性用だけでなく、女性用も多く登場。アミノ酸系の洗浄成分を使用したタイプなら洗浄力も穏やか。頭皮のためのシャンプーなので、検討の余地あります。使い方は、ブラッシングで髪のもつれやホコリなどを落とし、お湯で予洗いをしてから、手でシャンプーを良く泡立ててから洗います。頭皮をこするのではなく、頭蓋骨を意識しながら指の腹でマッサージするように洗うと効果的。指を地肌に沿わせてギザギザさせながら動かします。すすぎは、頭頂部から流すと髪が邪魔をして地肌のすすぎが不十分な場合があるので、頭を下に向けて毛の流れに逆らうように流しましょう。

