

耐震リフォームで生活に安心を...

家を建てて何年になりますか？

2000年以前に建てた場合は、プロによる耐震診断をお勧めします。
現在の耐震基準に満たない場合は、耐震リフォームをお勧めします。



梁の補強工事



柱の補強工事



耐震診断や耐震補修工事は、補助金制度が利用できます。

耐震性をセルフチェック!!

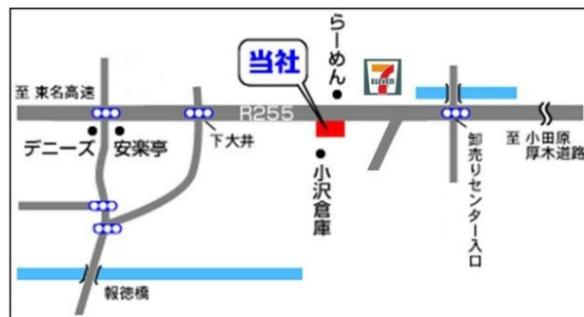
- 築年数が15年以上たっている。
- 1階に大きな窓や出入口が多い。
- 家の形がL字やT字など複雑。
- 屋根が瓦や重い素材でできている。
- 1階と2階の壁面が一致していない。

0120-393-090

気になる方はお電話ください。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス **せきた**



アドバンスせきた
ホームページ QRコード

当店で
Tポイントが
貯まります。

神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>

住まいのかわら版

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「あかり」です。

空間や生活シーンで照明の色を選ぶ

私たちの暮らしに欠かせないあかり。朝には、太陽光を浴びることで、体内リズムが整ったり、セロトニンの作用で体と脳を活発にしてくれます。これは、曇りの日でも十分な効果があるのですが、部屋の照明も、ただ部屋を明るく照らすだけでなく、気分を変える役割をしてくれます。

日中に向いているのは、昼光色。気分をシャキッとさせてくれたり、集中力を高める効果が期待できます。家族が集まるリビングはもちろん、勉強机のライトにおすすです。
電球色は、オレンジがかかった色で、温かみのある雰囲気を出してくれ、リラックスを誘う効果が期待できるので、寝室などにおすすです。
昼白色は、昼光色と電球色の中間の

あかりで暮らしを豊かにしませんか？
色や照らし方を空間やライフスタイルで選んだり、過ごす時間で変えることで、暮らしのシーンをさまざまに楽しめます。



ような色で、太陽光に近い、ナチュラルな光の色。洋服の色をそのまま確認できるウォークインクローゼットや、化粧をするパウダースペース、洗面所といった場所がおすすです。なお、ダイニングは、料理を温かい雰囲気で見せたり、お酒を飲みながらリラックスする場所にしたければ、電球色を。野菜の色をそのまま鮮やかな彩りで見せたいなら、昼白色、というふうに、好みで選ぶと良いですよ。



昼光色は青みがかった光でモノや字がはっきり見えるメリットがあります

リビングは夜に暖色系のあかりにすると、リラックス度を高めることができます。調光できるライトを使うほか、間接照明で空間の壁や天井を照らすことで、暗くなりすぎず、部屋をやわらかい雰囲気にするのができます。

あかりで暮らしをもっと快適に楽しむ

おうち時間が増えると、映画やテレビを観る時間も多くなりますね。そのとき、部屋を真っ暗にすると、映像のまぶしさで目に負担がかかることがあるそうです。そこで、テレビまわりの照明にこだわるのもおすす。電球色の間接照明で、テレビまわりの壁や天井を照らすことで、テレビのまぶしさを和らげることができます。テレビの後ろにスペースがあれば、そこ

に照明を置き、背面の壁を照らすのもおすす。その際、熱が発生しやすい照明器具は避けましょう。



間接照明は、高低差をつけて分散させることで、部屋全体をやんわりと明るくしてくれます

寝る前などは、キャンドルのあかりを楽しんでみてはいかが？キャンドルの炎のゆらぎは、「1/fゆらぎ」と呼ばれており、リラックスを誘う効果が期待できます。さらに、炎のオレンジ色のあかりも落ち着いた雰囲気を演出してくれます。ちなみに、キャ



アロマキャンドルで好きな香りを楽しむのも良いですね

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

新年度もスタートして、気分も一新。手軽なDIYで、自分好みにイメージチェンジ。理想の住まいでお家時間も幸せに。

簡単、手軽にDIY

自分らしい、理想の住まい

空間の印象を変える壁面のDIY

壁面を好きな色に塗り替えよう

壁面をはじめ、部屋の中で大きなスペースの色を変えるだけで、印象はガラリと変わります。全面を塗るのは大変ですが、壁の一面だけ、ドアだけなど手軽なところからチャレンジしてみましょう。たとえば初夏はグリーン系、夏向きにはオレンジなどのビタミンカラーなど気持ちもあがり、おすすめです。また簡単に取付けられるウォールシェルフの活用もセンスアップに役立ちます。



子どもと一緒に手軽DIY

- キッチンやバスルームなどの水回りには市販のタイルを、また子ども部屋にはウォールステッカーを利用して。シールタイプならば、誰でも簡単に仕上げられます。
- 紙粘土で小物をハンドメイド。子どもの自由な発想は、どこにもない素敵なインテリアになります。四季折々で小物をチェンジするだけで、空間の模様替えも簡単です。壁面を飾る以外にも、棚に置いてオブジェとしても。



オススメ商品
Lasissa

本物志向のモノでつくる、「私らしい」暮らしをつくる Lasissa (ラシッサ)

自分にぴったりの服を選ぶように、インテリアにも自分らしさを出しましょう。

POINT 1 豊富なバリエーション

「クリエ」「パレット」「ヴィンティア」「ラテオ」の4つのレーベルがあり、業界最多クラスのカラーバリエーションがあります。また、個性を表現する把手と金物色・ガラス種類も豊富なので、自分らしいインテリアを自由自在にお選びいただけます。



POINT 2

細部にこだわる本物志向

表面に凹凸をつけて木肌をリアルに表現しています。手触りも本物のような仕上がりです。



POINT 3

選べる便利機能

ソフトモーションやドアに内蔵されるドアストッパー・チャイルドロックなど安心して使用していただける便利機能を用意しています。

お部屋に
センスと彩りを

アートのある 心地よい暮らし

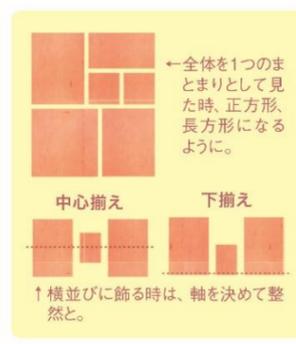
自宅で過ごす時間がめっきり増えた昨今、暮らしをもっと楽しむために、壁にアートを取り入れてみませんか。

飾り方の
基本テクニック



より素敵に見える絵画の飾り方を知っておきましょう。1点を飾るなら、壁の空きスペースに合わせた形の絵画を選んでください。縦長のスペースには縦長の絵画、横長のスペースには横長のものがしっくりきます。高さは目線の位置に合わせ

せて。複数枚を飾る場合には、並べ方で様々な表情を出すことができます。



アートをおしゃれに飾るには、ちょっとしたコツが必要です。

美術館やギャラリーで
センスを磨こう

センスアップへの一番の近道は、一流の作品で目を養うこと。美術館やギャラリーがオススメです。今年はコロナ禍の取り組みとしてオンライン展示を行う美術館も多く、自宅から世界の名品に触れる機会も。たくさん作品の中から、自分の「好み」を見つけてみましょう。

アートを上手に取り入れれば、インテリアのセンスはぐんとアップ。洗練された空間で素敵な時間を過ごしてください。

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 幅広くなっている非常食

日ごろから、地震や台風など、災害を意識しながら過ごすことはとても大切。十分な備えも必要ですね。その中で、重要なのが非常食。ひと昔前に比べて、ずいぶん美味しくなり、満足度も上がっているようですが、最近はそのバリエーションの幅が広がっています。たとえば、温めずに食べられるレトルトカレーやビーフシチューはもちろん、水かお湯を入れるだけで食べられるパスタは、ペペロンチーノや、カルボナーラなど、種類も多彩に。ポテトチップスやあんこ餅、野菜ゼリーといったおやつ系のものも充実しています。食事系も大事ですが、甘さを感じることで幸福感を高めることができるので、緊張感が続く避難時には重宝しそうです。また、避難中は、野菜不足になりがちなので、長期保存用の野菜ジュースを備蓄に加えるのもおすすめです。



02 おうちで手づくり体験が人気

おうち時間を楽しむのに、注目され続けているのが、手づくり体験。こんなものがおうちで体験できるの!? というものがいろいろありますよ。たとえば、木の温もりを感じられるスプーンづくりキットは、ヤスリを使って自分の好きな質感や形にできますし、オープンで焼くタイプのお皿づくり体験キットも人気。普通の陶芸体験だと、仕上げの焼きを、プロの工房にまかせて後程発送してもらうケースが多いですが、完成までおうちで楽しめます。また、手作りできるこんにやくキットも好評だそう。ぶりぶりの食感がおいしいと、テレビなどで話題になりました。ほかに、おつまみにも重宝する燻製をつくる人も増えているとか。燻製ができるキットはもちろんです。燻製の調理家電も見られるので、本格的な燻製がおうちで楽しめます。さらに、おうちでブレネタリウムが楽しめるキットは、非日常的な体験ができるので幅広い年齢層に人気だそう。ぜひチェックしてみてください。

03 スニーカーを楽しもう!

以前からおしゃれに効果的に取り入れられると話題のスニーカー。人気が続いているダッドスニーカーは、ごついフォルムですが、ワンピースなど女性らしいファッションと相性抜群! 最近はカラーズニーカーが話題です。淡い色のブルーやピンク、パープルなどを差し色として取り入れても良いですし、夏に向けては、赤やイエローなど、はっきりした色を取り入れてもさわやか。スニーカーと靴下の合わせ方は、くるぶしほどのスニーカーソックスを履き、足首を見せるのが定番ですが、最近は、くるぶし丈のテーパードパンツやふくらはぎ丈のスカートにカラーソックスを合わせ、わざとチラ見せさせるスタイルも人気。その場合、スニーカーは白など落ち着いた色がおすすめです。ハイカットのスニーカーの上にチラ見せさせるスタイルも人気です。

