

夏の断熱リフォーム

窓の交換リフォーム

木製のガラス窓と雨戸を入れ替えました。

ペアガラスで断熱性UP!雨戸はアルミ製で開閉がスムーズに…。

網戸も、目が細かく、虫が入りにくい防虫タイプを採用し、さらに快適に!



before



after

LIXIL【デュオPG】の特徴

- 樹脂アングルで結露を軽減
- 複層ガラスで断熱を実現
- 外の音の侵入だけでなく内部からの音漏れも抑え、防音性能UP

お客様の声

耐風のときだけでなく、風の強い日のガタガタと揺れる音も解消し、快適です。
毎日の雨戸開閉もとても楽になりました!

かんたん
手芸教室

手作りブローチ
「ぶどう」

持ち物：
裁縫道具・ボンド

■ 9月4日(火)
10:00 ~ 12:00
参加費：500円



※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス せきた



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



アドバンスせきた
ホームページ QRコード



当店で
Tポイントが
貯まります。

住まいのかわら版

「発行」

(有)アドバンスせきた
小田原市下大井393-3
Tel : 0465-39-1238

水だしでおうちカフェを楽しんでみませんか?

いつものコーヒーやお茶を水でゆっくり抽出してみよう。
また違った味わいが。ぜひ、試してみてください。

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか?
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「いろんな水だし」です。

お茶やコーヒーを飲むとき、お湯を沸かして……というのは一般的ですが、今、水でゆっくりと抽出する水だしが人気です。水だしでさわやかなおうちカフェを楽しみましょう。

味わいも効能も違う
水だしの魅力



カフェインも熱湯で淹れるより少なくなるので、体にもやさしいです

いろんな水だしを
つくってみましょう

●コーヒーの水だし

初心者の人は酸味が少なく、えぐみなども出にくい中挽きで深煎りの豆を使い、常温の軟水で淹れるのがおすすめです。日本の水道水はほとんど軟水なので、水道水でも構いません。そこからいろいろお好みを試してみてください。

●紅茶の水だし

お好みの茶葉10〜30gをガラスの



豆や茶葉の量は濃さや味わいによって調整してくださいね

ペーパードリッパー用に使った豆の粉50〜100gを、茶葉などを入れる専用のパックに入れ、ガラスのポットなどに入れます。そこに、1リットルの水を注ぎ、常温のまま、30分〜1時間ほど置いたのち、冷蔵庫で6〜8時間ほど置けば完成!夜のうちにセットすれば朝にはおいしく飲めますよ!

ポットなどに入れ、水を1リットル注ぎます。3時間〜半日、常温に置き、茶葉を濾せば完成です。茶葉と水を入れてからすぐ冷蔵庫で抽出してもOK。その場合は4〜8時間置くと良いですよ。もっとお手軽に、というなら、ティーバッグを使ってみては?水1リットルに対して4〜5個のティーバッグを入れ、軽く振ったのち、常温で3時間程度置けば完成します。

また、生のミントを少しちぎって一緒に入れ、水だしすると、すっきりとした味わいが楽しめます。そこに、はちみつやシロップなどを加えても良いですね。

●緑茶の水だし

茶葉10〜15gをガラスのポットなどに入れます。そこに、水1リットルを注いで、軽く振ったのち、冷蔵庫で6〜8時間置けばできあがり!



粉や茶葉を簡単に分けられる水だし専用のポットもあるのでぜひチェックしてみてください

もっと甘みを楽しみたいなら、氷だしもおすすめ。水だしの方が、エビガロカテキンが多く抽出されるそうです。急須などに茶葉10gほど入れます。そこへ、20ミリリットルくらいの水と氷をたっぷり入れてしばらく待ちます。氷が少し溶けて水の量が増えてきたらガラスに注いで召し上がれ!氷が残ったら、溶けるまで数回楽しむのも良い。また少し水を足して楽しむのも良いです。



頭の体操! 間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ! チャレンジしてみてくださいね!



シンプルインテリアの 安心生活

安全・快適！素敵な暮らし



シンプルインテリアと
防災は相性がいい

あえて物をたくさん持たないシンプルな暮らしが人気です。すっきりした空間は見た目に美しく居心地がよいだけでなく、地震などを踏まえた「防災対策」としても優れています。

生活の中心となるリビングを例に、安全で安心できるシンプルインテリアの工夫をご紹介します。

ばかりでも「がっかりテイスト」に。そこでオススメなのが、見た目にはわかりにくい、隠すタイプの対策です。

例えば、家具の底に貼るだけの手軽なジェル系のマット。家具の固定はインテリアの雰囲気を損なわないよう背面から。

防災の基本を守りつつ、安心生活を楽しみましょう。

シンプルインテリアと防災は相性の良いものです。お部屋の安全とライフスタイルあわせて見直してはいかがでしょうか。



防災対策をしながら
インテリアを楽しむ

安全性を極端に考えると、「物がなければよい」となってしまいますが、それではあまりに殺風景。また、機能的なアイテム

安全の視点からインテリアの見直しをするなら、特に注意したいのが頭より上の空間です。目線より高い位置をスッキリさせれば視線が通り、部屋を広々と明るく見せることができます。これはインテリアのテクニックとして王道ですが、実は安全の観点からも大正解。重いものや、ガラス・陶器などの割れやすいものは、高い位置はNGです。額縁や時計など、高い位置でなければ格好がつかないものがある場合には、軽量で割れにくい素材に変えましょう。照明は揺れに備えてシーリング型がベスト。ペンダントタイプの場合は揺れ対策としてコードを短めに。



イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



いろいろ使える！手ぬぐい

100円ショップでも手軽に手に入る手ぬぐい。デザインも豊富で見ているだけでも楽しいですが、いろいろと活用できます！長方形の手ぬぐいを何等分に切れば、ちょっとしたお菓子のおすそ分けにも使い、お弁当を包むときには、手ぬぐいのまん中にお弁当を置き、上下でお弁当を覆います。あとは両サイドを軽くひねって結ぶだけでOK。薄くて乾きが早いのでキッチンタオルや食器ふきにも最適。横にして両サイドを少し折ればランチョンマットにもなります。クリップをつけてつばり棒などに取り付ければ小窓のカーテンにもなり、カラーボックスの目隠しとしても使えますよ。柄がかわいけど、使い道がない場合は、正方形に切ったダンボールや発泡スチロールをくるんで後ろをピンなどで留めれば即席インテリアボードに。楽しんでみてくださいね。



食中毒にご注意を

気候の変動により、高温多湿の時期が多くなってきた日本にとって、食中毒は常に気を付けなければならないものに。そこで食中毒を防ぐ方法をご紹介します。調理中に肉や魚用と野菜用とまな板や包丁を使い分けるのはもちろんですが、使った後も食器用洗剤でよく洗い、最後に熱湯を流してしっかりと乾燥させましょう。肉や魚を触った後の手洗いも忘れずに。また、食品を保存する際、冷蔵庫内に食品を詰め込みすぎで温度が均一にならないと菌の繁殖のリスクが上がるそうです。保存の際は、常に10度以下が望ましいので、庫内の収納は7割程度にしましょう。冷蔵庫を開ける時間が長いと、庫内の温度も下がりにくくなるので、ご注意ください。残り物を保存する際も冷やしやすくするために小分けにすると良いですよ。冷凍したものを扱う場合は使う分だけ解凍を。余ったからといって再度、冷凍するのは、菌が繁殖する場合があるので避けましょう。



おにぎりとおむすびの違いって？

生活のなかで、なんとなく使っているものの名前でも、意味が曖昧なものがありますね。たとえば、「おにぎり」と「おむすび」の違いが何かわかりますか？「おにぎり」はどんな形でも飯を握ったもの。「おむすび」は三角形に握ったものに限ってそう言うそうです。ならば「クッキー」と「ビスケット」の違いは？「クッキー」は糖分と脂肪分を合わせて40%以上含む焼き菓子で、それ以下のものが「ビスケット」というくりがあるようです。「ソーセージ」と「ウインナー」の違いはというと、「ソーセージ」は塩漬けした肉を練り、調味して羊の腸などに詰めて乾燥、ボイルもしくは燻製にしたもので、「ウインナー」はソーセージの一種で、豚肉と牛肉の塩漬けにしたひき肉等に香辛料を加えて練りあわせたものを言うそうです。知っていると面白いですね！



安心で安全なブロック塀とは？



■ブロック塀建築の規制

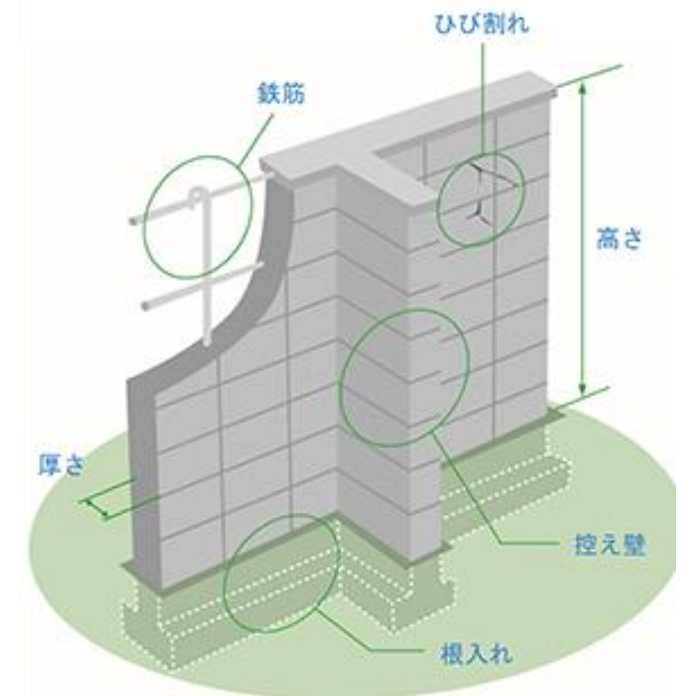
コンクリートブロック塀を設置する場合、建築基準法に定められた規制があります。

- 鉄筋コンクリート造の基礎を設ける。
 - 基礎はI形でなく、逆T形やL形の形状にすると転倒に対する抵抗力が増します。
- 基礎は、地中深く根入れをする。
 - コンクリートブロック塀設計規準では、35cm以上(塀の高さに比例した数値とする)と規定されています。
- 縦および横方向の鉄筋は、間隔80cm以下（ブロック2個ごと）で配筋し、頂部には横筋を配置する。
 - 塀の高さにより鉄筋の径と間隔が規定されています。
 - 化粧ブロックの場合は縦方向の鉄筋を60cm以下で配筋する。
- ブロックは、JIS品またはJIS品と同等以上の品質で正しい厚さのものをを使う。
 - ブロックは塀の高さにより12cm、15cmの厚さ以上と規定されています。
- 控壁は3.4mごとに設ける。
 - 控え壁は塀と同じブロック（空洞を全充填）などでつくり、必ず塀の鉄筋とつながります。

「ブロック塀点検」してみませんか？

下記の項目を点検し、一つでも当てはまるものがある場合、危険です。専門家に相談しましょう

- 塀は高すぎないか？
塀の高さは地盤から2.2m以下か？
- 塀の厚さは十分か？
塀の厚さは10cm以下か？高さが2m～2.2mの場合は15cm以上
- 控壁はあるか？（塀の高さが1.2mを超えた場合）
塀の長さが3.4m以下ごとに塀の高さの1/5以上と突出した控壁があるか
- 基礎があるか？
コンクリートの基礎があるか？
- 傾きやひび割れはないか？
- 塀に鉄筋は入っているか？
塀の中に直径9ミリ以上の鉄筋が80cm間隔以下で入っているか？



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

■高すぎる塀は泥棒に狙われやすい？

ブロック塀の高さが高すぎると、防犯上の問題があることはご存知でしょうか？泥棒は、敷地内に侵入した後、敷地外からな部が見えづらい構造を好みます。高すぎるブロック塀は、防犯の観点からも危険がいっぱいです。