

軽く強い 屋根の葺き替えリフォーム

屋根の老朽化が進み、雨漏りが部分的に発生していました。今後のことも考え、屋根の心配を解消したいとのご依頼に、「LIXIL Tルーフ」をご提案しました。

既存の屋根の上から新しい屋根をかぶせるように施工するので、工期が短く、環境への負担も少なく、スピーディーにリフォームが完了しました！



before



after

一般の瓦の1/7の軽さなのに、優れた耐食性と高い耐久性があり、30年の保証付き。見た目だけでなく雨漏りや強い風で屋根材がはがれ落ちる心配もなくなり、お客様にも大変喜んでいただきました。

採用理由は…

- ・解体工事が無いのでゴミが出ない
- ・工期が短くて済む
- ・屋根をはがさないで生活に支障がない。
- ・家の中を漏らさない

point

LIXIL Tルーフ



かんたん
手芸教室



■ 8月7日(火)
10:00 ~ 12:00
参加費：1,000円

和紙のアクアリウム
「金魚」

持ち物：
はさみ、目打ち
ピンセット、ホチキス

※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス せきた



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



アドバンスせきた
ホームページ QRコード



当店で
Tポイントが
貯まります。

住まいのかかわら版

「発行」

(有)アドバンスせきた
小田原市下大井393-3
Tel : 0465-39-1238

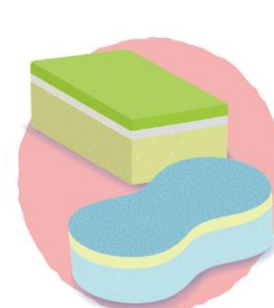
おうちのカビを防いで、さわやかに過ごしましょう。
油断すると生えるカビ。
ちよっとしたひと手間ですぐ防げることがあります。

みなさま、元気で過ごしてよ
うか？
みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちよっと役立つ情報
をお届けいたします。今回のテーマは
「おうちのカビ対策」です。

梅雨に限らず、湿気の多い夏や季
節問わず不安定な気候によって、カ
ビの心配は常にありますね。そこで、
カビを防止する方法を紹介します。

水まわりのカビを
防ぐひと工夫

キッチンのシンクは、洗い物など
を済ませたら、食器用洗剤を使って
洗い、しっかりと流しましょう。さら
に、キッチンペーパーなどで拭けば
完璧！シンクを洗うついでに、排水
口のゴミ受けなども一緒に洗うと良
いですね。定期的に、シンクにお湯
をためて一気に流すと、排水口の奥
の汚れも取れやすくなります。スポ
ンジ受けなどの小物は、おけなどに
お湯をためて酸素系漂白剤を入れ、
つけ置き洗いをするか、キッチン専



用塩素系除菌剤もおすすめです。
キッチンには必ず、食器用お掃
除用と別に用意して使い分けましょ

洗面室は洗面台や洗濯機があり、
脱衣所も兼ねると、湿気がこもり、
壁紙などにカビが生えることも。と
きど窓や戸を開けて風を通し、壁
や床が濡れたらすぐ拭きましょ。
洗面ボウルは、1日の最後に中性洗
剤で洗い、キッチンペーパーなどで
拭くと、翌朝、気持ちよく使えます。
洗濯機に脱いだ洋服を入ればなし
にするのはNG！湿気がこもり、雑
菌が繁殖して洗濯槽がカビの温床に。



酸素系漂白剤は 40 度のお湯で効きめを
発揮するといわれていますが、分量や湯
温は表示を見て使いましょ

浴室は、入浴後にお湯のシャワー
で壁や床をしっかりと流しましょ。
さらに、スクイジーなどで水気を
取れば完璧です。カビは50度以上で

洗濯槽の掃除も定期的に行いましょ
う。洗濯槽にお湯をためて酸素系漂
白剤を入れ、3〜5分程回します。そ
こからひと晩置くと、驚くほど汚れが
浮き上がります。不織布の排水口ネッ
トなどで汚れを取り、汚れがほぼな
くなるまですすぎの繰り返しを。



死滅するといわれているので、週に
1回、50度のお湯のシャワーをかけ
たり、高温洗浄機を使うのもおすす
め。また、市販の燻煙剤を定期的に
使うのも良いですね。天井にカビが
生えたら、室内にカビ菌が広がる可
能性もあるので、拭き掃除もお忘れ
なく。

湿気がこもりやすい
場所にも対策を

玄関や押入れもカビ臭くなること
があります。湿気がこもりやすい場
所だけに、気を付けたいですね。

玄関の床は砂や泥をこまめに取り
除き、ときどき、中性洗剤などで拭
いてしっかりと乾かします。靴も使っ
たらすぐ靴箱に入れず、ひと晩置い
てからしましましょ。靴箱は、と
きどき開けて風を通し、靴には乾燥



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！



暮らしの通信

衣類の不快なニオイを撃退！

室内干しのコツをマスター！

A cartoon illustration of a woman with dark hair in a bun, wearing a green V-neck shirt. She is holding a light blue t-shirt up to her nose with her right hand, appearing to smell it. The background consists of a repeating pattern of orange and white circles.

週に1度のまとめ洗いは厳禁！

アーチ干し

-

- ・衣類同士は、こぶしひとつ分ほどの間隔を開けて干す。
- ・角ハンガーを使用する際は、衣類がアーチ状になるように干す。
(丈の長い衣類や厚手のものは外側に)
- ・部屋の換気や風通しをよくする。
(カーテンレールに吊るるのはNG。風通りのいい部屋の中央が最適)
- ・扇風機やサーキュレーター、除湿機などを併用。

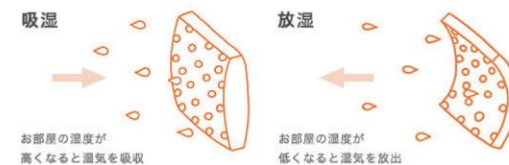
洗濯機の汚れや菌がニオイの一因に。専用のクリーナーや重曹を使って定期的にお手入れを。

お部屋に調湿効果を!! デザイン性に優れ、お部屋が見違えるように変化します。



エコカラットの調湿効果は珪藻土の5～6倍。

豊富なデザイン、カラーからお部屋に合わせたデザインが選べます。



すつきさわやか、気分のリフレッシュに最適な夏のアイステイーをご紹介します。濃い目に入れた熟々の紅茶で水を溶かす方法は昔からの定番ですが、最近は渋みを抑えたマイルドな飲み口の「水出し」スタイルも人気です。

作り方は簡単！ 茶葉の分量は、水100ml

フレッシュなフルーツやソーダ、そのほか様々にアレンジして楽しむことができるのもアイスティーのいいところ。トッピングとして定番のミントは庭や植木鉢に常備しておくのがいいでしょう。いつもでも新鮮でさわやかな香りを楽しめます。

水100mlに
茶葉1gが目安

水100mlに
茶葉1gが目安

ピーチ&オレンジ
アイスティー

ピーチ&オレンジ
アイスティー

アイスティー…250ml
炭酸水…250ml
ガムシロップ…適量

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

気がついたら冷凍庫にたまっている保冷剤。実はいろいろと使えます。保冷剤にガーゼを巻いて、お風呂上りにお手入れした顔に当てれば、クールダウンして毛穴がきゅっと引き締まります。また、温めることもできるのだ、少し熱めのお湯に数分つけ、目に当てればホットアイマスク代わりになります。保冷剤は水を抱え込む吸水ポリマーでできていることが多いので、常温に戻して中身を出せば、フラワーアレンジメントのオアシス代わりにも。時間が経つと乾くので様子を見て水を足しましょう。消臭剤にも代用できます。中身をガラスの器などに入れてと涼しげです。そこにお氣に入りのアロマオイルを2、3滴たらして軽く混ぜると芳香剤になります。なお、中身はシンクなどに流すと詰まる原因になるので、ゴミとして捨てましょう。



毎日の料理って大切だけど大変。このころ、注目されているのが電気圧力鍋。材料と調味料を入れ、スイッチを入れればあとは放っておくだけで料理が完成する手軽さがポイントです。調理中に混ぜることもないので、具材が煮崩れる心配もありません。また、火を使わないので、その場を離れても良いですし、別の作業もできるので効率的。さらに、蒸し料理用の網付なら、鶏胸肉でつくる「ラダチキン」も手軽にできます。サイズも多様で、2人暮らしなら2.5～3リットル前後、4人家族なら5リットル前後がおすすめ。タイプが2つあり、IHタイプは1200W 前後と消費電力は大きいですが、温度ムラがないので、煮込み料理に最適。マイコンタイプは600～800W なので、頻繁に使用したい人におすすめです。保温機能や温め機能が付いたタイプは空いた時間にセッティングしにくいなど、忙しい人におすすめ。ぜひチェックしてみてください。

寝るときに何を着ていますか？ Tシャツや短パンなどラフな格好もいいですが、今、パジャマが寝つきを良くしてくれると、再認識されています。パジャマに着替えることで気持ちがおフモードになり、快眠へつながる効果が期待できるそうです。パジャマを選ぶポイントは、睡眠中に寝返りなどの動きもあるので、襟やそで口、ウエストのしめつけがなく、ゆったりとしていること。夏なら汗をよく吸って熱を発散し、冬は温かさを感じる綿やガーゼ、シルク、麻の素材がおすすめ。ジャージーやナイロン素材は睡眠中の熱の発散などに適さないのでもおすすめしません。最近は大手ファストファッションメーカーでも多彩なデザインのパジャマが発売され、ファッションとして楽しむ傾向も。お気に入りのパジャマを見つけて、快適な夜をお過ごしください。



間違いさがし答え：①お母さんのヘアピン ②はさみ ③男の子の前髪 ④手鏡 ⑤シート