

余った日本酒をいろいろと活用しませんか？

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「余った日本酒の活用方法」です。

皆で集まってお酒を大いに飲んだあと、日本酒が余ってしまった、なんてこと、ありませんか？調味料として使うのも良いですが、ほかにさまざまな活用方法があります。

ちよい足して美味しさアップにお役立ち！

●**麺類がワンランクアップ**
ゆで上がりに大さじ1杯ほどふりかけると、ツヤと弾力が増します。また、焼きそばの麺を炒めるとき、日本酒を少々振り掛けてさらに炒めると、麺がふっくらとしますよ。

●**カップ麺やインスタントラーメンにもおすすめ！**
カップ麺ならでき上がりに、インスタントラーメンなら火を止める寸前にお好みによって小さじ1杯〜大



さじ1杯を加えると日本酒に含まれるアミノ酸などのうま味成分がスープの味をまろやかにしてくれます。



お米1合に対し、小さじ1〜2杯程度の日本酒を加えるのがおすすめです。

●**固くなったお餅をやわらかく**
固くなってしまったお餅に日本酒

を少々かけ、1時間ほど置くとお餅がやわらかくなり、切りやすくなります。

●**煎り酒でいろんな料理にプラス**
梅干しを種ごと1個と日本酒300cc、塩少々を鍋に入れて、中火にかけます。沸騰したらからっぽを入れ、弱火にして半量になるまで煮詰めて濾せばできあがり。刺身を食べるとき、お醤油の代わりに使ったり、炒め物に加えたりと、重宝しますよ。



煎り酒は冷蔵庫で2週間ほど持ちます。

日本酒に含まれる豊かな成分を美容に活かす

●**日本酒風呂でゆったり！**
38〜40度程度のお湯に日本酒をコップ1〜2杯ほど入れてよくかき混ぜます。日本酒に含まれるアミノ酸やコウジ酸などが肌をしっとりさせてくれます。また、血の巡りも良くなり、ぽかぽか。そのまま洗い流さず上がつて良いですが、気になるようなら、洗い流してください。

●**洗顔にも効果的**
洗面器1杯のお湯に日本酒をコップ1/3くらい入れ、顔全体に行き渡るように何度か洗うと、しっとりします。

●**化粧水を手づくり**
精製水と日本酒を2:1の割合で混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合わせて入れればできあがり。アミノ



体や顔に使う場合は、米と米麹だけでつくられている「純米酒」がおすすめです。



頭の体操！間違いがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

すまいの道具箱訪問

補修・調整など1ヶ所
¥500

訪問日 **3月4日(土)** **先着5名**

予約制
電話にて受付



電球・フック・つっぱり棒など取付けたいものがある場合はあらかじめご用意をお願いします。その他「道具箱」で対応できない場合はご相談承ります。

たとえば・・・

- ・電球の交換
- ・壁紙のはがれ
- ・壁のフックの取付
- ・ドアや引戸の調整
- ・排水のつまり

などなど

お住まいの小さな困りごと、解決します！

「気になっているけど、どこに頼んだらいいかわからない。」
「こんなこと頼んでもいいのかな？」そんなお住まいの小さな困りごとはありませんか？

道具箱に入っている工具でできる補修・調整工事を **1ヶ所 500円** で承ります！
事前にお電話にてご予約下さい。

※先着順ですでお早めにお電話下さい。 0465-39-1238 アドバンスセきた

かんたん 手芸教室

■ 3月7日(火)
10:00 ~ 12:00
参加費：500円

「ばくばく」小物入れ

持ち物：裁縫道具
：工作用はさみ



※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス **せきた**



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL: 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL: <http://www.advance-sekita.com/>

当店で
**Tポイントが
貯まります。**



せきたのリノベーション

『どこの会社に頼んだらいいかわからなくて・・・』と思っている方は非『せきた』にご相談ください。工事実績、地元密着工務店、自社責任施工。『出来ません』ではなく『出来る方法』をご提案。だめもとで言ってみませんか？経験豊富な『せきた』ならきっと叶えられます。

壁紙リフォーム

アクセントクロスご存知ですか？お部屋の壁紙を1面だけ違うクロスに変えてアクセントを付けるだけで、お部屋のイメージをガラッと変える事が可能です。「遊び心」をお家に取り入れて以前とはまた違った空間を楽しんでみてはいかがでしょうか？



住まいづくりのナビゲーション



ZEH(ゼッチ)とは・・・



最近、ZEHのニュースを目にする機会が増えました。ZEH（ゼッチ）とは、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略。住宅の高断熱性能、省エネ設備機器、HEMS（家庭で使うエネルギーを節約するための管理システム）、太陽光発電システムなどを組み合わせ、エネルギー消費を上回るエネルギーを自宅で発電し、エネルギー収支をゼロまたはプラスにする住まいのことです。 **ZEH＝『使う電力<作る電力』**

- 政府目標 政府はZEHを
 - ・2020年までに標準的な新築住宅とすること
 - ・2030年までに、新築住宅の平均とすることを目指しています。

- 補助金 1.断熱性能を高め、2.エネルギーを上手に使い、3.自宅でエネルギーを創る
 この3つは、ZEH達成に欠かせないポイントです。どの方法も初期費用が掛かります。そこで、国は125万円の補助金を用意しています。蓄電池を設置すれば、さらに5万円/kWhの補助金が加算されます。（上限50万円、または蓄電システムの価格の1/3のいずれか低い金額）なお、補助金は延長しても最長2018年度までの予定です。

- 業者は登録制です
 この補助金の対象になるには、「ZEHビルダー」として登録されている業者に施工を依頼しなければなりません。登録業者はこちらで確認できます。「アドバンスせきた」で検索してみてください。<https://sii.or.jp/zeh28/builder/search/>

■こんな不安も
最も不安なのは施工不良。まだ普及の初期段階なので、不慣れな業者がいけないとは限りません。施工さえしっかりしていれば構造躯体の省エネ化は一生ものです。でも、省エネ設備や創エネ設備は一生ものではありません。資金計画の際は、初期費用だけでなく、その際の費用も考えておく必要があります。

せきたは「ZEHビルダー」として登録しています。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

間違えさがし答え：①雲 ②鳥 ③外国人のひげ ④キャリーバッグ ⑤男の子の指

住宅ストック循環支援事業がスタート

エコリフォームで 補助金が貰えます！

なんと/
最大
300,000円
さらに耐震改修すると
なんと/
最大
450,000円

『家づくりなんでも相談会』 開催中！

毎週日曜日 AM10:00～PM15:00
(せきた事務所内)

補助金についてはもちろん、新築やリフォーム住まいに関わる
ことならなんでもお気軽にご相談下さい。ご予約は不要です。
ご来社お待ちしております。

リビングの窓を断熱したい

今ある窓に内窓を取り付ければ、手軽に断熱性がアップ。
窓や壁を壊さず1日で工事完了します。



防音・断熱内窓 インプラス (複層ガラス入り完成品)

大 幅170cm×高さ200cm 価格¥130,000(税別)
中 幅170cm×高さ110cm 価格 ¥61,000(税別)
小 幅 80cm×高さ 70cm 価格 ¥41,000(税別)

マンション
リフォームにも
おすすめ



今ある窓に
つけるだけ

今お使いの窓に

カンタン後付け “インプラス”

暮らしの通信

冬をすくすく快適な部屋づくりの工夫をチェック！
冬をすくすく快適な部屋づくり
寒い寒い冬の季節、せめて家の中くらいは暖かくすごしたいものです。今回は、リビングを暖かく心地よい家族団らんの場にするアイデアをご紹介します。

窓&床対策で暖かい部屋をキープ
冬の寒さ対策でまずチェックしたいのは、窓やドアなどの開口部。冷気が入り込んだり、暖房器具などで暖めた空気が冷やされたりするため、寒さを防ぐ際には必ずおさえておきたい場所です。

温かアイテムで見た目からポカポカに見え
見た目から温める寒さ対策も効果的です。部屋を温かなカラーでまとめたり、ふわふわのスリッパや湯たんぽ、ブランケットなど、お好みのアイテムをプラスしたりするのでもいいでしょう。また保温ポットにホットドリンクをつくりおきするなど、体の中から温めるのもおすすめです。

柄入りの窓用断熱シートなどのおしゃれな商品もあるので、部屋のアレンジも楽しみつつ防寒に挑戦してみてください。

