

# 住まいのかわら版

**余った日本酒をいろいろと活用しませんか？**

余らせておいてはもったいない日本酒。  
暮らしをちょっと豊かにする使い方をご紹介します。

みなさま、元気でお過ごしでしょ  
うか？  
みなさまに暮らしと住まいを快  
適にするためのちょっと役立つ情報を  
お届けいたします。今回のテーマは  
「余った日本酒の活用法」です。

皆で集まつてお酒を大いに飲んだ  
あと、日本酒が余ってしまったな  
んてこと、ありませんか？ 調味料  
として使うのも良いですが、ほかに  
もさまざまな活用法があります。

さじ1杯を加えると日本酒に含まれ  
るアミノ酸などのうま味成分がスー  
プの味をまるやかにしてくれます。

●ご飯を炊くときに加える  
日本酒を少々入れると、日本酒に  
含まれる糖質のおかげで、お米のつ  
やと甘みが増します。古いお米もワ  
ンランクアップさせることができます。

●麺類がワンランクアップ  
ゆで上がりに大きさじ1杯ほどぶり  
かけると、ツヤと弾力が増します。  
また、焼きそばの麺を炒めるとき、  
日本酒を少々振り掛けてさらに炒め  
ると、麺がふっくらとしますよ。

●カップ麺やインスタントラーメン  
にもおすすめ！  
カップ麺なら大きさじ1杯ほど火を止める寸  
前にお好みによって小ささじ1杯り大



お米1合に対し、小さじ1~2杯程度  
の日本酒を加えるのがおすすめ



煎り酒は冷蔵庫で2週間ほど持ちます。

●煎り酒でいろんな料理にプラス  
梅干しを種ごとに1個と日本酒30  
0CC、塩少々を鍋に入れて、中火に  
かけます。沸騰したらかつお節を入れ、弱火にして半量になるまで煮詰  
めて濾せばできあがり。刺身を食べ  
ると、お醤油の代わりに使ったり、  
炒め物に加えたりと、重宝しますよ。

●日本酒風呂でゆったり♪  
38~40度程度のお湯に日本酒を  
コップ1~2杯ほど入れてよくかき  
混ぜます。日本酒に含まれるアミノ  
酸やコウジ酸などが肌をしっとりと  
させてくれます。また、血の巡りも  
良くなり、ぽかぽか。そのまま洗い  
流さず上がつて良いですが、気にな  
るようなら、洗い流してください。

●化粧水を手づくり  
精製水と日本酒を2:1の割合で  
混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合  
わせて入れればできあがり。アミノ  
酸などのほか、抗酸化作用のある  
「フェルラ酸」も入っているのでお肌  
に良いです。冷暗所で保管し、1週  
間程度で使い切りましょう。

※日本酒の量はお好みによって調節  
してください。  
※日本酒風呂や洗顔、化粧水に使  
用する際、アルコールの刺激が気になる場  
合は、アルコールを飛ばして使って  
みるのも日本酒の効果は変わらないそ  
うです。



上下のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみてね！



# すまいの道具箱訪問

訪問日 3月4日(土) 先着5名

## たとえば…

- ・電球の交換
- ・壁紙のはがれ
- ・壁のフックの取付
- ・ドアや引戸の調整
- ・排水のつまり

などなど

電球・フック・つっぱり棒など取付けたいものがある場合はあらかじめご用意をお願いします。  
その他「道具箱」で対応できない場合はご相談承ります。

予約制  
電話にて受付



## お住まいの小さな困りごと、解決します！

「気になっているけど、どこに頼んだらいいか分からん。」「こんなこと頼んでもいいのかな？」そんなお住まいの小さな困りごとはありませんか？

道具箱に入っている工具でできる補修・調整工事を **1ヶ所 500円** で承ります！  
事前にお電話にてご予約下さい。

※先着順ですのでお早めにお電話下さい。 0465-39-1238 アドバンスせきた



## かんたん手芸教室

■ 3月7日(火)  
10:00 ~ 12:00

「ぱくぱく」小物入れ  
持ち物：裁縫道具  
:工作用はさみ

※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限公司 アドバンス せきた



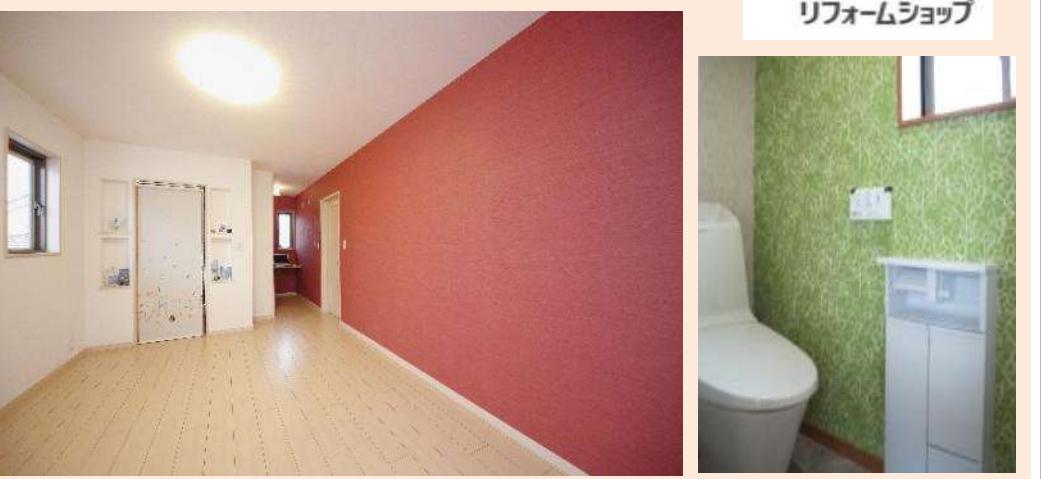
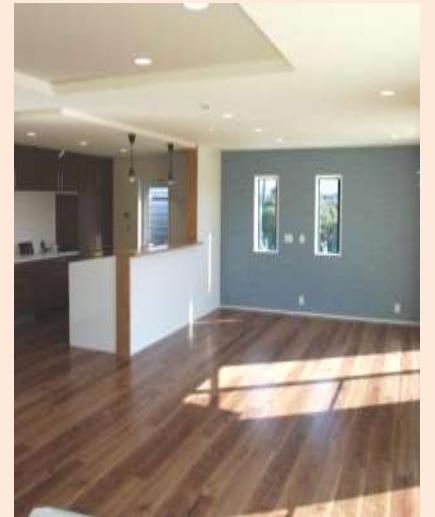
神奈川県小田原市下大井 393-3  
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228  
URL : <http://www.advance-sekita.com/>

T-POINT 当店で  
Tポイントが貯まります。

# せきたのリノベーション

『どの会社に頼んだらいいか分からなくて・・・』と思っている方是非『せきた』にご相談ください。工事実績、地元密着工務店、自社責任施工。『出来ません』ではなく『出来る方法』をご提案。だめもとで言ってみませんか?経験豊富な『せきた』ならきっと叶えられます。

## 壁紙リフォーム



LIXIL  
リフォームショップ

## 住まいづくりのナビゲーション



### ZEH(ゼッチ)とは…



最近、ZEHのニュースを目にした機会が増えました。ZEH(ゼッチ)とは、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略。住宅の高断熱性能、省エネ設備機器、HEMS(家庭で使うエネルギーを節約するための管理システム)、太陽光発電システムなどを組み合わせ、エネルギー消費を上回るエネルギーを自宅で発電し、エネルギー収支をゼロまたはプラスにする住まいのことです。ZEH=『使う電力<作る電力』

#### ■政府目標 政府はZEHを

・2020年までに標準的な新築住宅とすること・2030年までに、新築住宅の平均とすることを目指しています。

#### ■補助金 1.断熱性能を高め、2.エネルギーを上手に使い、3.自宅でエネルギーを創る

この3つは、ZEH達成に欠かせないポイントです。どの方法も初期費用が掛かります。そこで、国は125万円の補助金を用意しています。蓄電池を設置すれば、さらに5万円/kWhの補助金が加算されます。(上限50万円、または蓄電システムの価格の1/3のいずれか低い金額)なお、補助金は延長しても最長2018年度までの予定です。

#### ■業者は登録制です

この補助金の対象になるには、「ZEHビルダー」として登録されている業者に施工を依頼しなければなりません。登録業者はこちらで確認できます。「アドバンスせきた」で検索してみてください。<https://sii.or.jp/zeh28/builder/search/>

#### ■こんな不安も

最も不安なのは施工不良。まだ普及の初期段階なので、不慣れな業者がいないとは限りません。施工さえしっかりしていれば構造躯体の省エネ化は一生ものです。でも、省エネ設備や創エネ設備は一生ものではありません。資金計画の際は、初期費用だけでなく、その際の費用も考えておく必要があります。

せきたは「ZEHビルダー」として登録しています。ご不明な点はお気軽に問い合わせください。

## △住宅ストック循環支援事業がスタート△

# エコリフォームで補助金が貰えます!

さらに耐震改修すると

300,000円 450,000円

『家づくりなんでも相談会』  
開催中!

毎週日曜日 AM10:00~PM15:00  
(せきた事務所内)

補助金についてはもちろん、新築やリフォーム住まいに関わることならなんでもお気軽にご相談下さい。ご予約は不要です。ご来社お待ちしております。

## リビングの窓を断熱したい

今ある窓に内窓を取り付ければ、手軽に断熱性がアップ。窓や壁を壊さず1日で工事完了します。



防音・断熱内窓 インプラス (複層ガラス入り完成品)  
大 幅170cm×高さ200cm 価格¥130,000(税別)  
中 幅170cm×高さ110cm 価格 ¥61,000(税別)  
小 幅 80cm×高さ 70cm 価格 ¥41,000(税別)

マンションリフォームにもおすすめ

今ある窓につけるだけ  
今お使いの窓に  
カンタン後付け “インプラス”



## 暮らしの通信

冬の寒さ対策でまずチェックしたいのは、窓やドアなどの開口部。冷気が入り込んだり、暖房器具などで暖めた空気が冷やされたりするため、寒さを防ぐ際には必ずおさえておきたい場所です。

寒さを防ぐには、空気の層をつくることがポイント。窓ガラスに断熱シートや梱包材など貼つたり、長めのカーテンを取り付け隙間をつくらないように調整したり、カーテンや障子紙の素材を断熱効果のあるものに変えたり、ローヤードでできるところから始めるのがおすすめです。

窓の次に対策するなら床がおすすめ。カーペットの下に保温暖用のアルミシートを敷くだけで足下からの寒さを和らげてくれます。

見た目から温める寒さ対策も効果的です。部屋を温かなカラーでまとめたり、ふわふわのスリッパや湯たんぽ、ブランケットなど、好みのアイテムをプラスしたりするのもいいでしょう。また保温ボットにホットドリンクをつくり起きるなど、体の中から温めるのもおすすめです。

柄入りの窓用断熱シートなどのおしゃれな商品もあるので、部屋のアレンジも楽しみつつ防寒に挑戦してみてください。



# 快適な部屋づくり

エコで暖かな部屋づくりの工夫をチェック!

冬をすごす

簡単なものから挑戦してみませんか?

寒い冬の季節、せめて家の中から暖かく過ごしたいものです。今回は、リビングを暖かく心地よい家族団らんの場にするアイデアをご紹介します。

断熱効果のあるカーテンや障子紙

簡単に温められるリビングを暖かく快適に

保温ボットにいつでも飲めるホットドリンク

カーペット下に保温暖用のアルミシート

温かい素材の小物やブランケット

カーテンの隙間を押さえるだけで防寒効果が高まります。こうした物理的な対策に加えて、暖色のファブリックなどで温かい雰囲気をつくるのもおすすめです。