

意外と使える！マシュマロで手軽スイーツ♪

甘くてフワフワのマシュマロ。手づくりスイーツに活かして、楽しい&おいしいひとときを過ごしてみませんか？

みなさま、元気で過ごすごうか？
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「マシュマロのアレンジレシピ」です。

そのまま食べたり、コーヒーに浮かべてもいいマシュマロ。でも余ったりしていませんか？マシュマロは、砂糖や水飴、ゼラチンなどでできているので、手づくりスイーツの強い味方になります。ぜひ活用してください！

チョコレートで幸せ♪
甘いスイーツ

●超簡単！マシュマロチョコトースト：ちよっと前から流行っているチョコマシュマロピザを食パンで再現します。細かく切った板チョコを食パンの上にのせ、その上からマシュマロを敷きつめてオーブントースターで焼くだけで完成！時間は2〜5分。トースターによって所要時間が異なるので、状態を確認しながら焼いてください。



マシュマロ in スイートチョコにはドライフルーツやナッツを加えればさらにおいしい！

●マシュマロ in スイートチョコ：マシュマロを50g程度、無塩バターを200gに溶かす。そこへ50gの生クリームと、お好みの数のマシュマロを小さくちぎって入れて混ぜ、器に入れて冷蔵庫で冷やせば完成。マシュマロの食感が楽しいですよ！

ホットケーキミックスや乳製品とも相性抜群！

●マシュマロでミルクプリン：深めの耐熱の器に水50ccとマシュマロ100gを入れて電子レンジで加熱し、マシュマロを溶かす。そこへ温めた牛乳200ccを混ぜながら加え、器に分け入れ、冷蔵庫で冷やせばできあがり。
*さらに：器に分け入れる前にアーモンドエッセンス10滴ほどを加えれば「杏仁豆腐」に！缶詰のフルーツ

を加えても良いですね。



マシュマロを水で溶かすときは500w600Wで1〜2分。粒が残っているようならさらに過熱してください

器の底に砕いたビスケットを入れても良いですね。

●スコーン：ホットケーキミックス50gとその半量程度の無糖ヨーグルトを混ぜる。そこへ小さくちぎったマシュマロをお好みで混ぜ、好きな形につくり、180度のオーブンで12〜15分焼きます。
*そこへ：抹茶やココアの粉を加えて混ぜれば、味のバリエーションも広がります♪



こちらで紹介したレシピの材料の分量はお好みで増減してくださいね♪



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を覚えてね！



SEKITA's Interior せきたのインテリア

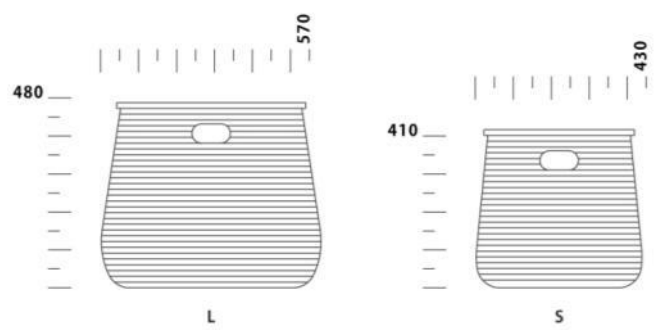
NOWHERE LIKE HOME

SIDE TABLE BUK(ブック)



▲ 本体の中にはブランケットや雑誌、リモコンなど収納できます。

天板：MDFウォールナット突板・ポリウレタン
本体：スチール・ウォーターヒヤシンス



SIZE

[S] W430 D430 H410
[L] W570 D570 H480

参考価格

[S] ¥12,000 PLUS TAX
[L] ¥18,000 PLUS TAX



かんたん
手芸教室

5月9日(火)
10:00~12:00
参加費：700円

七夕飾り
持ち物：ふきん
ボールペン
のり



※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です



神奈川県小田原市下大井 393-3
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228
URL : <http://www.advance-sekita.com/>



当店で
Tポイントが
貯まります。

せきたのリノベーション

『どここの会社に頼んだらいいかわからなくて・・・』と思っている方は非『せきた』にご相談ください。工事実績、地元密着工務店、自社責任施工。『出来ません』ではなく『出来る方法』をご提案。だめもとで言ってみませんか？経験豊富な『せきた』ならきっと叶えられます。

Before



After



冬、寒くてスリッパなしではいられなかったキッチンもテレビを見ながら、ゆっくりくつろげる空間になったと喜んで頂きました。



設備の交換と一緒に壁・天井・床の断熱を施しました。



暮らしの通信

部屋の区切りをアレンジして気分を新たに

春らしい

うきうきと心はずむ新しい季節。春のポカポカとした陽気にあわせて気分を一新する模様替えをしてみませんか？

快適空間づくり



新緑のまぶしい春。寒い冬に活躍したカーペットや暖房器具をしまうのにあわせて、部屋をリフレッシュしませんか。今回は、開放感を活かしたまま部屋を区切る、3つのアレンジアイデアを提案します。



ひとつめのアレンジは、壁にびったりつけて配置することの多い棚などの収納家具で部屋を区切るアイデア。たとえば両側からアクセスできる飾り棚なら、窓から入る光を遮ることなく、区切ったスペース同士をゆるやかにつなぎ、適度な距離感を生み出せます。また背の低いサイドボードを用いれば、空間を圧迫せずに部屋を区切って動線を変えることで雰囲気は一新できます。

ふたつめは、布やロールカーテンで区切るアイデアです。バスルカラーなどの明るい色や、透け感のある涼やかな素材を選ぶことで春らしさを演出するなど、がらりと部屋の雰囲気を変えることができます。

アクリルやスチールで素材感を楽しもう

もうひとつ、自由に動かして区切ることができる自立タイプのパーティションは、来客時などシーンにあわせて臨機応変に部屋を区切ることができます。アクリル板やスチールなど、部屋のアクセントになるさまざまな素材を簡単にとりいれることができますのもポイントです。

いつもの慣れたスペースをリフレッシュすることで、新しい春の季節を一層充実させてください。



リビングなどの広い空間に存在感のある飾り棚をプラスすれば、便利な収納スペースとしても活躍します。グリーンなどをセンスよく配置して春らしさを楽しんでください。

住まいづくりのナビゲーション



「収納は奥行きが肝心」



■間口に気を取られがち
間取りを決める時、各部屋にたっぷりの収納スペースを確保できると安心します。しかし、そこに何を収納するか決めず、間口や容積に気を取られていると、使い勝手の悪い収納スペースが完成してしまいます。

■収納したいものの奥行きを測ってみましょう
例えば玄関のクローゼット。一般的な奥行きは60センチほどですが、恰幅の良い家族がいるなら、それ以上の奥行きがないと対応できませんよね。逆に、文庫本しか置く予定がないのに雑誌が置けるほどの奥行きがある本棚を設けても、手前の余った空間にホコリが溜まって掃除の手間が増えます。

■悩んだことのない人は一般的な提言しかできません
少しきつい言い方になりますが、家事をする機会が少ない人には掃除や片付けの悩みはわかりません。そのため、たとえ設計士などの資格を持つ人でも収納スペースについて一般的な提言しかできないことがあります。良いアドバイスをもらうために、「来客用の布団が客間の押し入れに入りきらない」「夫の靴が大きくて、アパートの靴箱だと扉が閉まらない」「調理器具を収納する場所が足りない」など、今の収納に対する悩みを場所別書き出してみましょう。

■活用できないことがあります
屋根裏や階段下、床下などのデッドスペースは、利用頻度の少ないものを収納するのに最適な空間です。しかし、重いものを収納するなら補強が必要な場合があります。また、断熱や換気的能力を確保するために、収納空間として利用できない場合もあります。

収納スペースが生活に対応できていないと、先々のストレスの原因になります。どこに何をどれくらい収納したいのか、明確にしておくといいですね。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM KITCHEN
ALESTA
アレスタ



料理を楽しむキッチン。家族の真ん中にキッチンがあると、毎日の暮らしはきっと変わります。そのためLIXILでは、これからのキッチンと暮らしのあり方を2つの視点で考えました。料理を作る時間、家族と過ごす時間を大切に。キッチンを使う人の心と体の動きを効果的にサポートすること、キッチンを中心として、LDKをトータルにデザインすること。システムキッチン アレスタは、料理を楽しむキッチンへ。

人の心と体の動きにやさしくフィット
もっと料理が楽しくなるキッチンへ

調理と後片付けをW (ダブル) でサポート! Wサポートシンク新搭載



洗剤・スポンジからペットボトルまでたっぷり収納

