

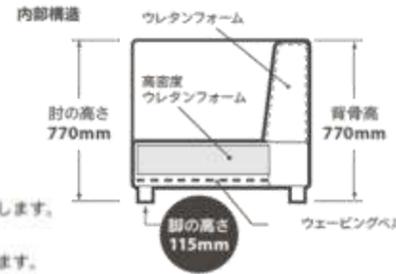
## SEKITA's Interior せきたのインテリア



### Queen クイーン

サイズ(mm) 3人掛け 幅2050×奥行き1000×高さ770・座高440

脚の色 ダークブラウン(バーチ)  
付属品 -  
納期 このモデルは全色ご注文から約60日後にお届けいたします。  
張地素材 ファブリック(張り込み)  
※張地は全28色のファブリックからお選びいただけます。



メーカー希望小売価格  
※価格は税別価格です。  
3人掛け ¥161,250円～

## 水を有効に取り入れて暮らしを豊かに♪

暮らしに欠かせないからこそ、楽しみながら取り入れたいですね。そこで、ミネラルウォーターの三三知識から水のちよつとしたアレンジまで紹介します。

みなさま、元気で過ごしていきましょうか？  
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「水」です。

### ミネラルウォーター 軟水と硬水の違いとは？

今では、生活のなかにミネラルウォーターを気軽に取り入れる時代になりましたね。ミネラルウォーターには「軟水」と「硬水」があります。これは水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量の違いで、1ℓあたり、120mg/ℓ未満が軟水、120mg/ℓ以上が硬水とされています。ちなみに、日本で飲まれている水道水はほとんどが軟水だそう。軟水は、飲み口がまろやかで、和食全般に合い、ご飯を炊くのも軟水がおすすめ。野菜への水分の浸透が良いので、スープの具などにするとやわらかく仕上がります。硬水は、西洋の肉料理と相性抜群。



香りを楽しむ中国茶や紅茶は硬水がおすすめ。

群。カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくするので、洋風煮込み料理が美味しく仕上がります。また、バスタを硬水でゆでると、カルシウムと麵のたんぷんが結合して、麵にコシが出ます。

飲みものについては、緑茶は硬水だと香りが良く、旨みは抽出されにくくなり、軟水だと旨みが良く出て、香りは控えめになります。コーヒーマグも硬水だと苦みが強く、軟水だと豆によって酸味やまろやかさを感じられるようです。一度同じ品種で飲み比べてみるのも楽しいですね。



最近話題の炭酸水。炭酸水を飲むと、腸を刺激してぜん動運動をうながすので便秘解消にも効果的。朝食前や就寝前に飲むのがおすすめです。飲む以外には、たこ焼きやお好み焼きの生地に混ぜるとふわふわの仕上がりになります。ためしてみたいかがでしょうか？



水の代わりに炭酸水を天ぷら粉に混ぜるとサクサクの仕上がりに

### 水をヘルシー& 見た目も素敵にアレンジ

水をちよつとアレンジする楽しみ

方もあります。それが「ハーブ水」。水500mlに対し、ハーブ5g程度(お好みで増減してください)を入れ、冷蔵庫で1~2時間置けば、できあがりです。いちばんポピュラーなのがミントですが、ローズマリーもおおすすめです。水の中にローズマリーの葉を入れるだけ。爽やかな香りのローズマリー水のできあがり。朝飲むとシャキッとします。ローズマリー水にレモンの輪切りを加えれば、さらにさわやかさがあまります。レモンバーム水の香りには気分を晴れやかにしてくれる効果があるので、疲れたときの気分転換にぴったりです。さらに、しそ(大葉)もおおすすめです。単体でつくるより、みかんやレモンなど、柑橘系と合わせると、香り豊かで色も華やか。料理のお口直しにも良いですよ。



ハーブや果物を入れた水は炭酸水に入れるとより華やかさが増します。

フルーツやハーブと一緒に凍らせてみるのはいかが？製氷皿にミントやレモンバームの葉を数枚ずつ入れ、水を注ぎ、凍らせば、見た目もさわやかな水のできあがり。果物では、ブルーベリーや小さく切ったいちごが見た目もかわいくおすすめです。普通の水に入れるだけでも華やかになるので、来客時のおもてなしにも最適ですよ。



頭の体操！間違いがしゲーム  
上下のイラストで違うところから箇所があります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

かんたん  
手芸教室

6月6日(火)  
10:00~12:00  
参加費：600円

スイーツ  
フェルトで作る  
いちごのオムレット  
持ち物：裁縫道具  
ポンド



※内容は変更になる場合がございます。

注文住宅・リフォームのことならせきたにお任せください。ゼロエネルギー住宅を建築する工務店です

有限会社 アドバンス せきた



神奈川県小田原市下大井 393-3  
TEL : 0465-39-1238 FAX: 0465-39-1228  
URL : http://www.advance-sekita.com/

当店で  
Tポイントが  
貯まります。

# せきたの 長期優良住宅

コンセプトは『未来につながる家づくり』スーパーウォール工法の高気密・高断熱・高耐震構造の住まい。丈夫で地震や災害から命を守り、健康で毎日が快適に暮らせ、しかも50年・100年と受け継がれていく構造。暮らしのエネルギーの無駄をはぶき、環境に負荷をかけず、自然と共生できる性能。



## 住まいづくりのナビゲーション



「上階を『サウナ』にしないために」



### ■上階が暑い原因は…

夏になると、「1階は涼しいのに、2階は暑くてエアコンなしでは過ごせない」という声をよく聞きます。夏になると、屋根の表面温度は70度を超えます。そして、屋根と天井の間の温度は50度を超えます。その熱が上階に影響を及ぼします。それを防ぐ最大の方法は、屋根の断熱です。屋根裏に強制換気装置を設置するのも有効です。気候風土によって求められる性能は異なるので、業者に相談するといいですね。

### ■風の通り道や日差しを調整する

一般的に、2階は1階より日当たりが良いものです。当然、大きい窓は多くの日差しを取り込んでしまいます。複層ガラスにして断熱性を高めるのも一つの方法ですが、風の通り道を考慮しながら窓の大きさや高さを調整する方法もあります。高さの調整には、・隣家の視線を防げる・利用できる壁面が増える といったメリットもあります。平面図だけではイメージを掴みにくいので、現在の住まいや友人宅、行きつけの美容室など、たくさんの窓を見比べてみましょう。今、部屋の暑さに不満はありますか？どこにどんな不満を感じますか？その不満、家づくりに活かしたいですね。

間違えがし答え：①牛 ②木の枝 ③女の子の手 ④平均台の脚 ⑤水筒

## 暮らしの通信

# ライフサイクルで考える リビングのスタイル

わが家の「今」にあわせた  
ベストなリビングの形とは

結婚・子育て、老後と、大きな人生の流れの中で、家族の形はたえず変化し続けていきます。例えば核家族ならば夫婦二人からはじまり、子育てを行い、やがて子どもが巣立ち、また夫婦二人の暮らしへと戻ります。そんな人生の舞台となる家、とりわけリビングは、自分たちの今の暮らしに合わせて、ちょうどいい形に変えながら使いましょう。例えばカップルが若いうちは、広々としたオープンなリビングでふたりの生活を楽しんで。子ども

に、幼年期ならばプレイスペース、学齢期ならば勉強スペースをとり、子ども中心のリビング造りを、シニア世代には、それぞれ独立した空間を持てるリビングが人気です。いつまでも仲良く暮らすためのコツは、お互いの空間を尊重することのようです。大掛かりなリフォームをしなくても、家具の配置やパーティーションの追加で暮らしと空間は変化します。

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### ひと部屋、パッと、快適に。

新発想の断熱エコリフォーム  
「ココエコ」、誕生。

リビングでも 寝室でも 子ども部屋でも 和室でも

「ココエコ」なら、家全体ではなく、ひと部屋ごとに断熱リフォームOK。



ココだけ簡単快適エコリフォーム

### ココエコの3つのポイント

「暖房をつけてるのに、部屋がしっかり暖まらない…」 「夏は冷房をつけっぱなしで、電気代がバカにならない…」 そんな住まいのお悩みをパッと解決するのが、LIXILの快適エコリフォーム『ココエコ』です。家全体ではなく、ひと部屋ごとのリフォームで、空間の断熱性を高めてエアコン効率をアップ。しかも、今ある窓・壁・床の上から取り付けるだけだから、スピーディーに工事が完了し、仮住まいや引越しの必要もありません。気になるお部屋が、パッと手軽に、快適で美しい空間に生まれ変わります。

- Comfort**  
部屋の内側から断熱性を高めて、冬も夏も快適に。
- Ecology**  
エアコン効率アップで、冷暖房費&CO2を削減。
- Speedy**  
今ある窓・壁・床の上に取り付けるだけだから、スピーディー。